

FREE

情報満載

Uワク。UTY FRESHMAP 2025 VOL.44

山梨

¥0
自由にお持ちください

やまなし



山梨県の 市町村情報

道の駅

おすすめグルメ特集



CONTENTS

山梨県全域マップ

魅力ある山梨の

ふるさと納税

YAMANASHI ぶちナビ



週末は山梨にいます

中央日本四県

「黄金街道」

サイクル

ルート



こころとカラダに効く

山梨の温泉



ココロとカラダが蘇る

Stone Spa

大人気の蒸気浴「ロウリュウ」を毎日開催！館内着を着て、男女一緒に楽しめます。

お得な情報はコチラ

多彩なスパ

全てのお風呂が最新ナノテクによって生まれた保湿浸透効果の高い「ナノ水」を使用

グルメ

リラクゼーション

館内のお食事処&レストランでは、女性にうれしいヘルシーメニューから、大勢で楽しめるメニューまでお召し上がりいただけます。落ち着いた雰囲気の中で楽しいお食事をお楽しみ下さい。グループでの宴会も承ります。

心身のストレスを解消し、美と癒しを追求するリラクゼーション&エステメニューを豊富に取り揃えました。頭から足先まで、バラエティに富んだ世界各国の手技を心ゆくまでご堪能下さい。

- 日帰り入浴 大人(中学生以上) 2,040円 子供(3歳以上) 970円
- ホテル宿泊 お一人様 6,800円 より (和洋室・シングル・ツイン・ダブル・和室)
- アクセス 中央道一宮御坂ICより10分 中央道甲府昭和ICより20分
- 駐車場(無料) 乗用車300台・大型バス3台 ※料金は全て税込

山梨県笛吹市石和町四日市場1690 ☎055-262-7001

SPA LAND スパランドホテル内藤

Uwakyuty

山梨で爽やかに!! 元気がでるフリーペーパー

Re fresh

リフレッシュ山梨

やまなし

もくじ

山梨県全域マップ & 道の駅一覧 P.4

山梨県のPR ◆中央日本四県「黄金街道」サイクルルート ほか P.6

山梨のふるさと納税特集 P.27

道の駅おすすめグルメ特集 P.28

日本最大の産地!! 山梨ワイン特集 P.31

やまなしを楽しもう!! YAMANASHI ぶちなび P.32~

こころとカラダに効く 山梨の温泉 P.40

山梨の市町村情報

み 身 延 町 P.10	ふ 笛 吹 市 P.21
みなみ 南アルプス市 P.13	おお 大 月 市 P.22
こう 甲 府 市 P.14	つ 都 留 市 P.23
か 甲 斐 市 P.17	た 丹 波 山 村 P.24
しょう 昭 和 町 P.18	どう 道 志 村 P.25
やま 山 梨 市 P.19	ふ 富士河口湖町 P.26
こう 甲 州 市 P.20	

夜景100選認定

みはらしの丘

〈営業時間〉10:00~23:00(最終入館22:30)

みたまの湯

☎055-272-2641

山梨県西八代郡市川三郷町大塚2608

キレイな夜景を見るには、日の入り15分前からの入浴がオススメ

日の入り時間はコチラから



山梨MAP & 道の駅情報

やまなしを楽しもう!!

山梨MAP

道の駅 こぶちさわ
北杜市小淵沢町2968-1
☎0551(36)3280

道の駅 南きよさと
北杜市高根町長沢760
☎0551(20)7224

道の駅 はくしゅう
北杜市白州町白須1308
☎0551(20)4711

道の駅 にらさき
韮崎市中田町中条1795
☎0551(25)5021

道の駅 しらね
南アルプス市在家塚595-1
☎055(282)6478

道の駅 富士川
南巨摩郡富士川町青柳町1655-3
☎0556(48)8700

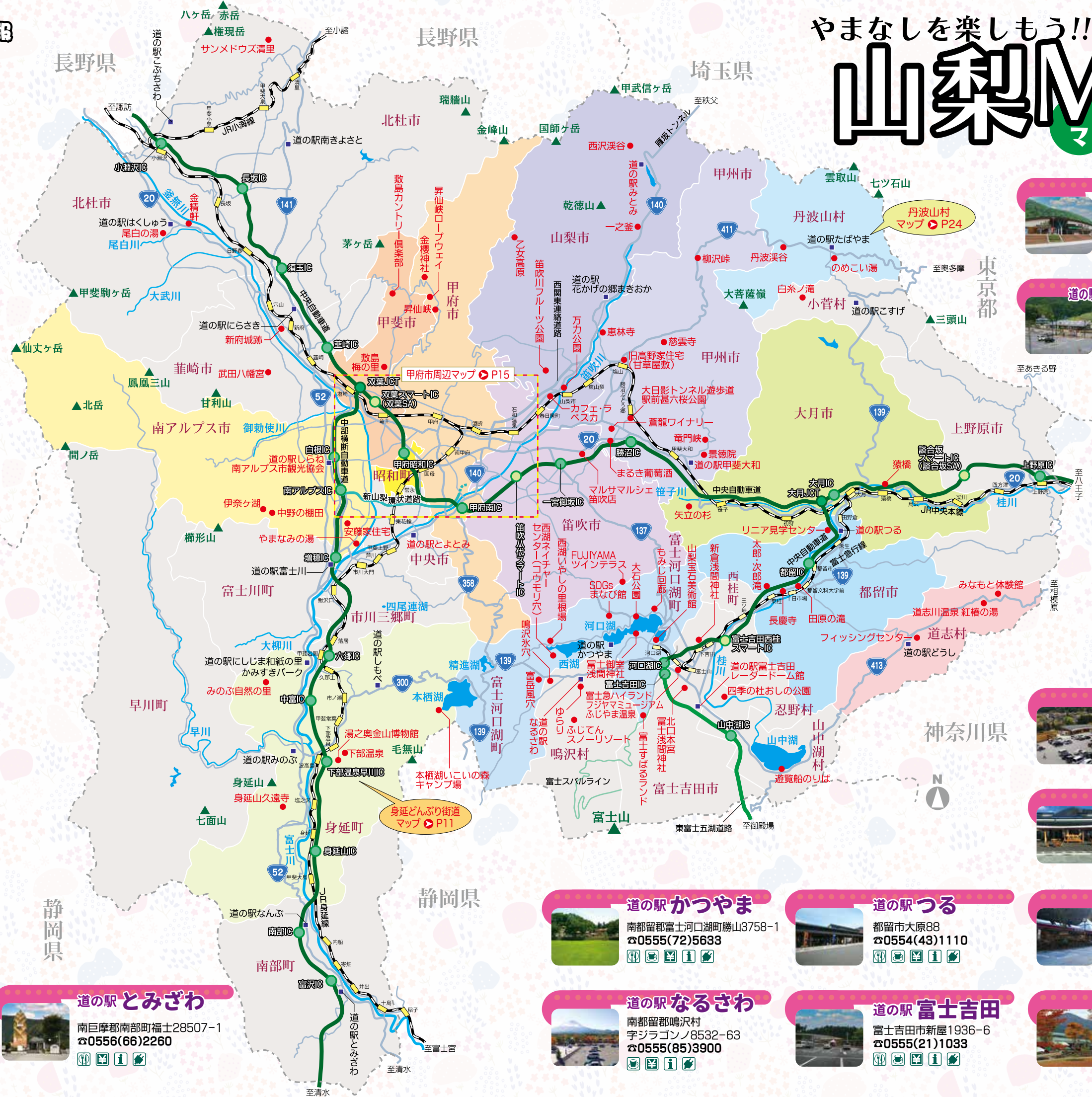
道の駅 とよとみ
中央市浅川1010-1
☎055(269)3421

道の駅 しもべ
南巨摩郡身延町古閑4321
☎0556(20)4141

NEW 道の駅 にじま和紙の里かみすきパーク
4月18日オープン予定
南巨摩郡身延町西嶋345
☎0556(20)4555

道の駅 みのぶ
南巨摩郡身延町下山1597
富士川クラフトパーク内
☎0556(64)8170

道の駅 なんぶ
南巨摩郡南部町中野3034-1
☎0556(64)8552



道の駅 みとみ
山梨市三富川浦1822-1
☎0553(39)2580

道の駅 花かげの郷まきおか
山梨市牧丘町室伏2120
☎0553(35)4780

道の駅 情報

☎ レストランあり
☎ 喫茶・軽食コーナーあり
☎ 物産品販売コーナーあり
☎ 情報コーナーあり
☎ EV急速充電器あり

道の駅 たばやま
北都留郡丹波山村2901
☎0428(88)0411

道の駅 こすげ
北都留郡小菅村3445
☎0428(87)0765

道の駅 甲斐大和
甲州市大和町初鹿野2248
☎0553(48)2571

道の駅 どうし
南都留郡道志村9745
☎0554(52)1811

道の駅 かつやま
南都留郡富士河口湖町勝山3758-1
☎0555(72)5633

道の駅 なるさわ
南都留郡鳴沢村
字ジラゴンノ8532-63
☎0555(85)3900

道の駅 つる
都留市大原88
☎0554(43)1110

道の駅 富士吉田
富士吉田市新屋1936-6
☎0555(21)1033

中央日本四県 旧街道を巡る自然と歴史・文化に満ち溢れた自転車旅の道

黄金

KAIDO

サイクルルート

全長約550km、獲得標高は約7,900mの走りごたえのあるコースとなっています。一気に全て走りきるのもよし、気になる区間のみを走るのもよし、それぞれの楽しみ方で魅力溢れるルートを満喫してください！

詳しくはこちら



《黄金KAIDO HP》



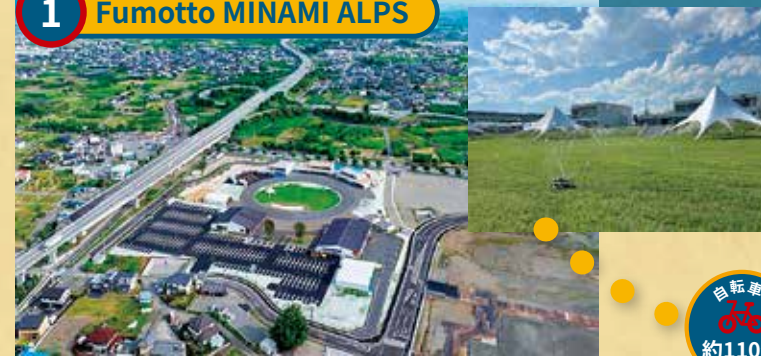
《Googleマイマップ》



《Ride withGPS》

自転車 ルート付近見どころ

1 Fumotto MINAMI ALPS



2024年6月30日にオープンした、体験型複合施設。広大な敷地内は「遊ぶ」、「食べる」、「買う」がテーマとなっている三つのエリアに分かれ、南アルプス市の麓の魅力を存分に満喫できるショップや飲食店が軒を連ねるとともに「フモット毎月十日市」をはじめ様々なイベントを開催しています。また、2025年4月には施設内にコストコ南アルプス倉庫店が開業し、更なる盛り上がりが期待されます。

山梨県南アルプス市十日市場1571-1

 自転車
約110分

自転車 ルート付近見どころ

2 下部温泉郷



日本の名湯百選に選ばれており、武田信玄公が川中島の合戦で受けた傷を癒やしたと伝えられています。その昔から変わらない優れた効能と、歴史を感じさせる湯場、そして何よりも地域の人々が訪れる人を温かく迎えてくれます。武田信玄公が疲れを癒やしたように、皆様もサイクリングで溜まった疲れを癒やしてみてもいいです。

山梨県南巨摩郡身延町下部974-1
☎0556(20)3001〔下部観光協会〕



 自転車
約2分

自転車 ルート付近見どころ

4 身延山久遠寺



750年の長きに亘り連綿と歴史を紡ぐ身延山久遠寺。雄大な自然の中に歴史と文化が息づく身延山久遠寺の敷地内約300万坪には多くの魅力がちりばめられています。春は樹齢400年以上のしだれ桜、夏は雄々しい緑の木々、秋は艶やかな紅葉、そして冬には雪化粧といった四季折々の景色が、また本堂をはじめ五重塔や三門など数々の歴史的建造物がそこにはあります。

山梨県南巨摩郡身延町身延3567
☎0556(62)1011

 自転車
約40分

自転車 ルート付近見どころ

3 甲斐黄金村・湯之奥金山博物館



下部温泉郷の入口に位置する、甲斐黄金村・湯之奥金山博物館では、甲州金をシンボル展示とし、湯之奥金山遺跡からの出土品や鉱山道具などの資料展示、映像シアター、ジオラマを通して、中世戦国期の金山の歴史を紹介しています。年間通じて楽しめる砂金採り体験室では、採った金をおみやげにできます。

山梨県南巨摩郡身延町上之平1787
☎0556(36)0015



やまなしの観光情報はコチラ



富士の国やまなし

Home of Fujisan, yamanashi

山梨県公式観光サイト 富士の国やまなし観光ネット
https://www.yamanashi-kankou.jp/index.html



公益社団法人やまなし観光推進機構が運営する「富士の国やまなし観光ネット」は、山梨をもっと好きになるWebマガジンとして、山梨の幅広い魅力をお届けしているマル！

「富士の国やまなし」観光キャラバン隊長
たけだひさる 武田菱丸→

日本遺産
星降る中部高地の縄文世界
—数千年を遡る黒曜石と縄文人に出会う旅—

山梨県・長野県にまたがる中部高地では、太古から変わらぬ雄大な景観の中、縄文人が黒曜石を運んだ道をたどり、山麓の縄文ムラの跡を訪ね、命の躍動を表現した土偶や森に潜む動物をモチーフとする造形に優れた原始美術に出会い、今につながる縄文人の世界に思いを馳せることができます。胸の奥底にしまいこんだ遠い記憶、自然とともにあった日本文化の源流にタイムスリップしてみませんか。



https://jomon.co

考古学の調査成果から山梨の歴史を学べる場
山梨県立考古博物館

甲府市下菅根町923
☎055(266)3881

山梨に生きた先人達の足跡に触れられる考古資料専門の博物館です。特に日本遺産「星降る中部高地の縄文世界」の構成文化財でもある美しい縄文土器の数々は一見の価値があります。

https://www.pref.yamanashi.jp/kouko-hak



時 9:00～17:00（入館は16:30まで）
料 一般220円※特別展は別途観覧料が必要となります。 休 月曜（祝日の場合は翌日）、年末年始、その他臨時休館あり 約100台

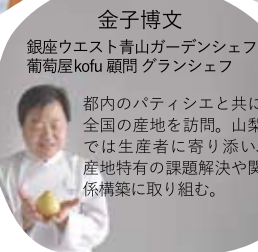
史跡梅の木遺跡には、土屋根の竪穴住居が復元され、雄大な山並みをのぞむ縄文のムラを体感することができます。

Museum café Sweets lab

1年を通して旬の果実を使ったスイーツを楽しむカフェ。
多くのガトーメニューは、葡萄屋 kofu グランシェフ金子博文氏が手掛ける特別なレシピ。

山梨の四季をスイーツで感じてみませんか。

葡萄屋 kofu



金子博文
銀座ウエスト青山ガーデンシェフ
葡萄屋 kofu 顧問 グランシェフ

都内のパティシエと共に
全国の産地を訪問。山梨
では生産者に寄り添い、
産地特有の課題解決や関
係構築に取り組む。



Museum café Sweets lab 葡萄屋 kofu

住所：笛吹市御坂町成田 1501-1（山梨県立博物館敷地内）
電話番号：080-8118-7161

営業時間：11時～16時30分（Lo.16時）
定休日：博物館の休館日に準ずる



ジャン＝フランソワ・ミレー《種をまく人》
1850年 山梨県立美術館蔵

時 9:00～17:00（入館は16:30まで） 料 コレクション展：一般520(420)円、大学生220(170)円 ※（ ）は20名以上の団体料金、県内宿泊者割引※65歳以上の方、高校生以下の児童・生徒、障害者手帳をご持参の方およびその介護をされる方は無料、特別展は別途 休 月曜（祝日の場合翌日休）祝日の翌日（日曜日の場合は開館）、年末年始、その他臨時開館・休館有 P 約345台

「ミレーの美術館」として親しまれる 山梨県立美術館

甲府市貢川1-4-27 ☎055(228)3322
<https://www.art-museum.pref.yamanashi.jp>

《種をまく人》《落ち穂拾い、夏》など70点のミレー作品を収蔵。そのほか、バルビゾン派の作家の作品や日本の近現代美術作品も楽しむことができます。季節に合わせて年4回の展示替えをして紹介しています。



「山梨の自然と人」をテーマに歴史と文化を学べる場



山梨県立博物館 かいじあむ

笛吹市御坂町成田1501-1
☎055(261)2631

<http://www.museum.pref.yamanashi.jp>



山梨の歴史や文化などを自然との関わりの中で解き明かし、様々な体験や展示で、子どもから大人まで誰もが楽しめ、学ぶことの出来る博物館です。県の巨大衛星写真や、江戸時代の暮らしの様子を再現したジオラマ（模型）の展示等、山梨の歴史の魅力を五感で体感できます。

時 9:00～17:00（入館は16:30まで） 料 一般520円 ※企画展示は別途観覧料が必要となります。 休 火曜日（祝日の場合は翌日） P 約180台

見て、触れて、体験して、学ぶ

山梨県立科学館

甲府市愛宕町358-1
☎055(254)8151

<https://www.kagakukan.pref.yamanashi.jp>



甲府盆地を一望できる、自然豊かな愛宕山に位置する科学館。参加型アイテムが並ぶ「常設展示」、最新の映像システムを備えた「スペースシアター」、科学実験や工作にチャレンジできる「実験工作室」など、科学の楽しさを遊びながら学べるプログラムが充実しています。

時 9:30～17:00（入館は16:30まで） GW・夏休み期間は延長あり 料 一般・大学生：520円、小中高生：220円、未就学児：無料 ●スペースシアター観覧料（1回分）一般・大学生：310円、小中高生：120円、幼児（3歳以上）：120円 休 第1・2・3月曜（祝日の場合は翌日）、年末年始、その他臨時休館あり P 約200台

山梨出身・ゆかりの文学者の直筆資料を展示



山梨県立文学館

甲府市貢川1-5-35
☎055(235)8080

<https://www.bungakukan.pref.yamanashi.jp>



山梨の文学の発信拠点として樋口一葉、芥川龍之介、太宰治、飯田蛇笏など山梨出身・ゆかりの文学者の原稿、書簡、愛用品等を展示しています。常設展で年4回展示替えを行うほか、さまざまなテーマの企画展、特設展を開催しています。

時 展示室：9:00～17:00（入室は16:30まで） 閲覧室：9:00～19:00（平日）9:00～18:00（土日祝日） 料 常設展：一般330(260)円、大学生220(170)円 ※（ ）内は20名以上の団体料金、県内宿泊者割引※65歳以上の方（県外の方は常設展のみ）、高校生以下の児童・生徒、障害者手帳をご持参の方およびその介護をされる方は無料、企画展は別途 休 月曜（祝日の場合は翌日）、祝日の翌日（日曜日の場合は開館）、年末年始、その他臨時開館・休館あり P 約345台

山梨の市町村情報

P10▶P26

県内どこからでも、車で1時間も走れば大自然の中に佇むことができる山梨県。世界遺産・富士山をはじめ、四季折々の美しい景色を旅先で見ることができます。また「フルーツ王国」と呼ばれる山梨県には、さまざまな果物が栽培され、果物狩りも各地で楽しめます。郷土料理の「ほうとう」はもとより、それぞれの地元ならではのグルメもあります。地質学的な特性から、温泉も豊富で、石和、湯村、下部、芦安などの温泉郷でのリフレッシュも格別です。



アクセス

【電車・バスの場合】JR身延線「身延駅」または「下部温泉駅」で下車【車の場合】※身延町役場まで中部横断自動車道「中富IC」より約4分、中部横断自動車道「身延山IC」より約20分

お問い合わせ

身延町役場観光課 ☎0556(62)1116
身延山観光協会 ☎0556(62)0502
下部観光協会 ☎0556(20)3001

身延の魅力を味わうなら、「宿坊」に泊まって、のんびりゆったり流れる時間を楽しむのがおすすめ。長い歴史を持つ文化を体験し、身延山ならではの宿泊と散策のプランで、ストレスの溜まった心身に癒やしを与えましょう。

癒やしの旅プラン 体験 お宝GETだぜ!! 砂金採り体験



↑金色の屋根が目印

問 甲斐黄金村・湯之奥金山博物館 ☎0556(36)0015

戦国期を開始期とする日本最初の山金山遺跡は湯之奥金山。遺跡から出土した金挽臼等の鉱山諸道具や生活道具から、戦国期の鉱山作業についてガイダンスする博物館です。全国的にも珍しい「砂金採り体験」は大人も子どもにも大人気。(館内・体験時間30分)



湯之奥金山博物館のマスコットキャラクター「タイモン父さん」



朝のお勤めも体験

問 身延山観光協会 ☎0556(62)0502

本来、寺社参詣者のための宿泊施設である「宿坊」。身延山周辺にある20の宿坊は、予約すれば誰でも泊まることができます。精進料理や写経など、寺ならではの体験ができる所もあり、身延山の朝のお勤めにも参加できます。



癒やしの旅プラン 散策 ロープウェイで 身延山の山頂へ

身延山ロープウェイ 大人(中学生以上) 往復1,600円
小人(4歳~小学生) 往復800円

身延の朝には魅力がたくさん。身延山で朝のお勤め体験をしたら、ロープウェイで山頂からの景色を楽しむのもオススメ。身延山の総門から三門まで約1kmにわたり様々な店が並ぶ門内商店街の散策も風情があります。



門内商店街

商店街で数珠を購入できます。



↑身延山の三門から久遠寺へ続く階段「菩提梯」

山梨の市町村情報



次のページに続くワン! 特産品と久遠寺のしだれ桜を紹介するワン!

身延町ワンだふるPR課長「みのワン」



01 キックデトックスカレー 身延町飯富1892-1 ☎0556(42)9086

富士山麓牛のローストビーフ丼

独自配合のスパイスでじっくり火入れし、レア食感に仕上げた富士山麓牛を使ったローストビーフを、贅沢に盛り付けた、満足感たっぷりのどんぶりです。

時 11:00~14:00 休 火・水曜日 P 5台

02 麺や響 身延町飯富2058 ☎0556(42)2607

あけぼの大豆入り牛しぐれ丼

牛バラ肉をたっぷりの生姜と一緒に甘辛く煮込みました。半熟味玉と絡めれば、幸せの味。あけぼの大豆の枝豆入りで食感も楽しい。

時 11:00~15:00(L.O.14:30) 18:00~21:00(L.O.20:30) 休 不定休、麺や響X(旧Twitter) (@menya52hibiki) にてお知らせ P 100台

03 身延山山頂展望食堂 身延庵 身延町身延字上の山4226-2 ☎0556(62)3226

みのぶゆばカレー丼

特産の生湯葉を使用。大豆の風味とスパイスが効いた、身延山限定のカレー丼。

時 11:00~14:00※営業時間、営業日は変動があるのでHPをご確認ください。 P せいしん駐車場120台(有料)

04 そば・うどんの店 さくら 身延町身延4252 ☎0556(64)8408

身延かき揚げタワー丼

特産品あけぼの大豆の枝豆入りかき揚げを5枚重ね、身延山久遠寺の五重塔をイメージした丼。

時 11:00~14:30 休 不定休 P せいしん駐車場120台(有料)

05 河内屋 身延町身延3694 ☎0556(62)0148

しいたけ丼

ふわふわ半熟卵と、どか〜んとまるごと肉厚しいたけに秘伝のタレがしみ込んだ丼。

時 11:00~15:00 休 不定休 P 5台※仲町駐車場(無料)も利用可

06 園林 身延町身延3722 ☎0556(62)0046

園林特製ハヤシライス極丼

地産にこだわ甲州牛と富士桜ポークをブレンドし、山梨らしく園林らしく煮込みました。

時 9:00~17:00(土・日・祝8:00~17:00)(時間外は電話にて相談に応じます) 休 不定休 P 6台※仲町駐車場(無料)も利用可

07 ニコニコ屋・南天の郷 身延町身延3761 ☎0556(62)0150

甲州煮貝丼

山梨県名産「煮貝」を贅沢に使用したどんぶり。ごろっと大粒な身と、煮貝エキスの炊込みご飯がベストマッチ。

要予約 時 8:00~17:00 休 不定休 P 6台※仲町駐車場(無料)も利用可

08 手打そば処 あずみの 身延町梅平1114 ☎0556(62)3401

ミニ肉ネギ丼

開店当時から続く人気メニュー。豚の三枚肉と長ネギを特製ダシで炒めた熱々の丼。

時 11:30~14:00(土・日曜日は15:00) 17:30~20:00(ご来店の際はご予約を) 休 月曜日 P 15台(大型バス可)

09 覚林坊 身延町身延3510 ☎0556(62)0014

オテラノドン

チキンカツを、食欲そそるアジアンテイストの甘辛スパイスで味付け♪

時 11:00~15:00 休 不定休 P 10台

10 カフェレストランファミーユ 身延町角打3022 ☎0556(62)1241

ファミーユ丼

自家製マッシュデミソースがたっぷりかかったハンバーグをメインにした大満足の洋食丼。

時 11:30~14:00 18:00~20:30 休 水曜日 P 3台

11 中国料理 香苑 身延町角打3092 ☎0556(62)2866

特製「とろとろ」豚角煮丼

豚バラの肉塊を5~6時間じっくりと煮込み、極限まで旨味が引き出された豚の角煮が主役! たっぶりの野菜が入った中華のあんかけを思わせる。

時 11:00~14:00 17:00~21:00 休 木曜日 P 8台

12 丸一食堂 身延町常葉7052-15(JR身延線下部温泉駅前) ☎0556(36)0045

さくら丼

山梨県産の厳選した希少部位を使った馬刺しを、ごま油と生姜醤油で味付けた丼。

時 11:00~14:30(L.O.14:00) 17:00~20:30(L.O.20:00) 休 水曜日・第2火曜日 P 2台

13 本栖湖 浩庵 身延町中ノ倉2926 ☎0556(38)0117

わかさぎ丼

浩庵の人気メニュー「わかさぎランチ」が丼に変身! サクッと香ばしいわかさぎフリッターとシャキシャキキャベツを甘いタレで仕上げた丼です。

時 11:00~15:00(L.O.14:30) 休 なし※予告なく営業時間を短縮、休業する場合がございます。※食堂は平日のみ営業。 P 20台

身延町

身延町の“おいしい”を持ち帰ろう 身延町の特産品

くつろぎの旅で癒されたら、次の楽しみはやっぱりお土産。身延町は全国に誇る特産品がたくさん！ここで紹介している以外にも、肉厚でしっとりやわらかい椎茸、和田峠で作られる竹炭が人気。お帰りの際は、身延のお土産処にもぜひ、足をお運びください。



あけぼの大豆

生産量が非常に限られていることから「幻の大豆」とも言われる希少品。大粒で甘みとコクがあり、味噌やスープなどの加工商品も充実しています。



樹齢400年以上。地面まで垂れ下がる桜の花

身延山久遠寺のしだれ桜



身延山久遠寺周辺は全国有数の桜の名所。中でも、久遠寺のしだれ桜は圧巻。境内には樹齢400年を超えると言われるしだれ桜が2本あり、互いに咲き誇ります。その姿はまさに絶景の一言！毎年多くの花見客やカメラマンで賑わいます。



桜の見頃は3月下旬～4月上旬頃。久遠寺の横手から山頂に登るロープウェイから見る桜絵巻きがオススメです。

山梨の市町村情報



SUPで富士山に会いに行こう！ SUPツーリングin本栖湖



本栖湖いこいの森キャンプ場は標高900m、コバルトブルーに輝く本栖湖畔のキャンプ場です。オススメはSUPツーリング。富士五湖の中でも最も高い透明度を誇る本栖湖で、「スタンドアップパドルボード（通称SUP）」をマスターするプログラムです。経験豊富なインストラクターがやさしく指導してくれるので、初心者でも安心して基礎をマスターできます。大自然の中でのショートツーリングを楽しみましょう！



旧千円札の富士山は本栖湖からの景色です。展望デッキから絶景の富士山を眺められます。

バンガローは
3タイプから選べます！！

- 料金 ●カヌーレンタルのみでもOK：2時間2,200円～（1人乗り）
- テントサイト3,300円～/バンガロー1泊5,500円～

<http://www.motosuko.jp/>

本栖湖いこいの森キャンプ場

南巨摩郡身延町釜額字川尻2035 ☎0556(38)0559

ACCESS 車 中央自動車道「河口湖IC」より国道139号→国道300号経由約30分 時 4月～11月 休 営業期間中は不定休 P 有



“人生を耕す” 非日常体感プラン

「cultivate the LIFEみのぶ自然の里」は、南アルプス最南端の大自然に囲まれたなかで、「cultivate the life=人生を耕す」ことを目的とし、都心では感じることがむずかしい本物の大自然の中で自分と対峙し、人と語り、感じ、学ぶことが出来る宿泊及び研修施設です。併設された二カ所のキャンプ場は、ゆったり区分けされ、過剰な設備に頼らないからこそ、満天の星空を静かに眺めたり、自然さながらの不便さが逆に生きる力を生み出すと好評を頂いています。ここでは、自分も自然の一部であるという過去、先人が感じてきた感覚を取り戻す体験ができるデジタルデトックスの体験の場でも活用されています。



↑館内からの眺め

料金 HPをご覧ください。直接施設にご確認ください。 ACCESS 車 中部横断自動車道「中富IC」より約20分 電 車 JR身延線甲斐岩間駅からタクシーで約20分

cultivate the LIFEみのぶ自然の里

南巨摩郡身延町平須238-1 ☎0556(42)3181

休 毎週水曜日 P 40台（無料） <https://minobunosato.jp>



みなみ

南アルプス市

<https://minami-alpskankou.jp/>



アクセス

【電車・バスの場合】JR中央本線「甲府駅」下車、バスで約40～60分 【車の場合】中部横断自動車道「白根IC」・「南アルプスIC」

掲載のモデルコース以外にも南アルプス市の魅力的なスポットを多数紹介しています♪



湖の白鳥がモデルの「スワンシュー」

エコパ伊奈ヶ湖

南アルプス市上市之瀬1760

☎055(283)8700

専門ガイドと一緒にの生きもの観察やクラフト体験が大好評。五感をフル活用しながら、大自然の魅力や面白さを感じられます。キャンプやBBQなど気軽にアウトドア体験ができるほか、手作りスイーツが人気の「レストハウス伊奈ヶ湖」もおすすめです。

中野の棚田



絶景の棚田の背景に富士山を望むことができます。ピュースポットがあるので、撮影の際は農作業に配慮をお願いします。



若草瓦会館

南アルプス市加賀美2605-5

☎055(283)5870

南アルプス市の瓦づくりの歴史と伝統を伝える施設です。瓦の制作体験も行えます。体験は前日までに要予約。



南アルプス市鏡中條

600mほどに約270本ものソメイヨシノが植えられています。富士山の眺望も一緒に楽しめる贅沢なお花見スポットです。



山梨の市町村情報

お問い合わせ

南アルプス市観光推進課 ☎055(282)7261



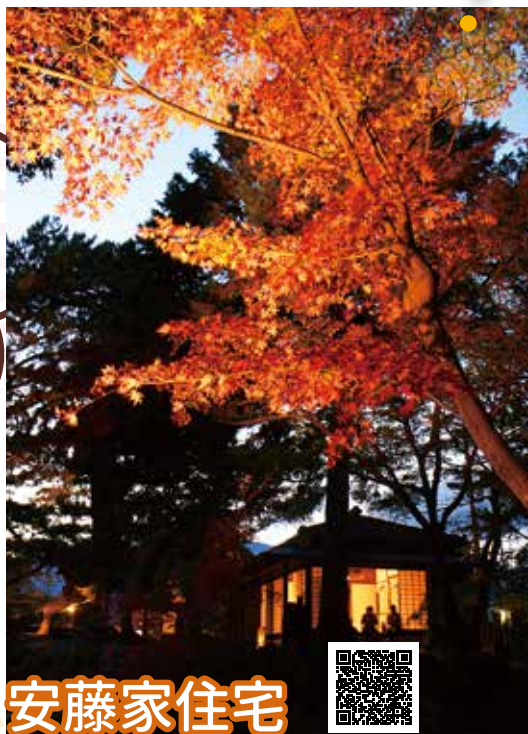
やまなみの湯

南アルプス市西南湖1299-1

☎055(280)3340

大型日帰り温泉。露天を含む11種類のお風呂やサウナなど多彩な湯舟が揃います。とくに保温や美肌効果に優れ、美人の湯として評判が高いです。RVパークも併設しています。

車で5分



安藤家住宅

築317年を迎えた、国指定重要文化財。樹齢350年の松が訪れた人を出迎えます。秋には特別公開「紅葉ライトアップ」を開催！時が止まったような空間に心が癒されます。

南アルプス市西南湖4302

☎055(284)4448



山梨県内初出店！！

コストコホールセール
南アルプス倉庫店

2025年4月11日オープン



fumotto南アルプス
HP <https://fumotto.jp>



お問い合わせ

(一社)甲府市観光協会
☎055(226)6550
FAX055(227)8065
甲府市観光課
☎055(237)5702

アクセス

【電車・バスの場合】JR中央本線「甲府駅」下車、JR身延線「甲府駅」下車
【車の場合】中央自動車道「甲府南IC」、「甲府昭和IC」

こちらも注目!

ふるさと納税特集 ▶ P27


山梨県のほぼ中央に位置し、県庁所在地である甲府市は、南北に長く、金峰山などが鎮座する最北の山岳地帯から市外地が広がる南側まで、バリエーションに富んだ表情が魅力。歴史、絶景、美食、温泉、伝統工芸など山梨の魅力が全て揃う街です。

春を思いっきり満喫できる

桜スポット

舞鶴城公園や武田通りなど甲府市内の各所で色鮮やかな桜が咲き誇り、甲府市内の街を彩ります。(例年の見頃は3月末から4月初旬)

市内の桜スポットはこちらをご確認ください。





金櫻神社の鬱金の桜

昇仙峡からさらに登ると、金峰山を御神体とした神社「金櫻神社」があります。神社名の由来でもある、御神木の鬱金の桜は金運のご利益があるとされ、4月下旬ごろ薄い黄金味を帯びた花を咲かせます。徒歩20分ほどの選拝所では、富士山や金峰山を眺めることができます。

↑舞鶴城公園(甲府城跡)

信玄の湯 湯村温泉



甲府駅の北側にある湯村温泉は、1,200年前に弘法大師が開湯したと伝えられる温泉郷です。その昔、武田信玄・勝頼親子がこの湯村温泉に頻繁に訪れ、湯治を行ったことが史実にあり、県内に数ある「信玄の隠し湯」の筆頭とも言われています。1分間に830リットルという、非常に豊富な量の温泉が湧き出し、源泉かけ流しの温泉が自慢の旅館やホテルが多数あります。昭和期には太宰治や井伏鱒二、山口瞳、松本清張などが好んで滞在したことでも知られています。日帰り湯でもふらっと立ち寄れる、レトロな雰囲気温泉街で、旅の疲れを癒しませんか？

ACCESS

車

中央自動車道「甲府昭和IC」より約15分

電車

JR中央本線「甲府駅」よりバスで約15分。タクシーで約10分

!

※立ち寄り入浴利用の際は、事前に各ホテル・旅館にお問い合わせください。

問

湯村温泉旅館協同組合 ☎055(252)2261

渓谷美を堪能し、金運のご利益も

日本遺産 JAPAN HERITAGE

御嶽昇仙峡

国の特別名勝で、「甲州の匠の源流・御嶽昇仙峡」として日本遺産にも認定された昇仙峡。渓谷入口の長潭橋から仙娥滝まで、約4kmに渡る渓谷はハイキングコースとなっていて、数々の奇岩が四季を通じて訪れる人々の目を楽しませてくれます。仙娥滝から10分程歩くと、昇仙峡ロープウェイ「仙娥滝駅」があり、約5分間の空中散歩で「パノラマ駅」に到着。標高1058mの展望台からは、秩父連峰や富士山を一望できる大パノラマが広がります。





↑新緑の仙娥滝

←選拝所から望む富士山

湯村温泉の新名所

湯村山 烽火台



湯村温泉郷の東にある湯村山(446m)は、武田信玄の父・信虎が山城を築いた場所。甲斐国周辺の武田勢力圏内に張り巡らされた「烽火台」の一つが設けられていました。150km離れた川中島の合戦の戦況をわずか2時間で伝えたといわれます。この烽火台が2022年、信玄公生誕500年を記念し、新名所として整備されました。山頂まで遊歩道が整備され、湯村山城跡や展望台があり、トレッキングを楽しめます。

問

湯村温泉旅館協同組合 ☎055(252)2261

甲府市周辺MAP



地場産の駅

山梨県地場産業センター

がいてらす

山梨が全国に誇る、ジュエリー・ワイン・印伝ネクタイ・甲州銘菓・煮貝等、県下一円の地場産業品を一堂に集め、展示販売しています

◆ ジュエリー

日本一のジュエリー産地山梨県。生産工程を一貫して行うことのできる、世界的に稀な地域です。ネックレス・リング・ピアスなど宝飾品の他に、甲州貴石細工と呼ばれる貴宝石を用いた美術彫刻品まで、幅広い商品をご用意いたしました。

♥ ワイン・酒

ワイン王国山梨を支える地元 40 社のワインをご用意しております。また甲斐の国の地酒もそろう、山梨の醸造家たちの思いの詰まった逸品をご用意いたしました。

★ 工芸品

鹿革に漆で模様をつける甲州印伝は、日本を代表する伝統工芸品です。甲州雨組硯、ネクタイなどの織物・民芸品など、山梨県内各地の”すぐれもの”をお楽しみください。

◆ 菓子・煮貝

自然に恵まれた果実王国山梨を代表する数多くの個性豊かなお菓子。海の無い山国で生まれた「あわびの煮貝」や戦国武将武田氏の陣中食として知られる「ほうとう」。他に鳥もつ煮や甲州小梅など珍しい品々を揃えました。

住所

山梨県甲府市東光寺 3-13-25

TEL

055-237-1641

【開館時間】

10:00 ~ 17:00

【休館日】

毎月第4火曜日 (祝日の場合翌水曜日)

【駐車場】

無料 (大型バス 5 台・普通車 290 台)

がいてらすをお友達追加して、LINEからお得な情報を!



14

15



日本遺産 JAPAN HERITAGE 御嶽昇仙峡 散策マップ



富士山と並ぶ山梨の人気観光スポットとして多くの人に愛されている御嶽昇仙峡。渓谷沿いに整備された遊歩道では、四季折々で変化に富んだ渓谷美を間近で楽しめます。昇仙峡へ是非お出かけしてみたいいかがでしょうか。



甲府の名勝、昇仙峡を登りつめた地に鎮座する金峰山を御神体とした神社

年間行事											
12月31日	12月18日	12月17日	10月15日	7月30日	6月30日	4月28日	4月(第4土・日曜)	2月3日	1月中		
年越大祓祭	秋葉社祭	鎮火祭(古神道神事)	秋例祭	祇園祭	夏越大祓祭	櫻まつり(5月5日まで)	春の例大祭	節分祭	御嶽初祈願祭齋行		

御嶽山 金櫻神社

甲府市御嶽町2347
055-287-2011
https://kanazakura-shrin.webnode.jp



山梨・秩父多摩甲斐国立公園周遊指定地 昇仙峡 ロープウェイ

頂上から望む絶景のパノラマビュー

【料金(往復)】
大人 1,500円
小人 750円
※3歳以下無料

【時間】
4月1日～11月30日 12月1日～3月31日
上り始発 9:00 9:00
終発 17:10 16:10
下り終発 17:30 16:30

昇仙峡ロープウェイ株式会社
甲府市猪狩町441
TEL 055-287-2111
FAX 055-287-2113
http://www.shousenkyo-r.jp

▲仙娥滝駅からパノラマ台駅を、約5分で結ぶロープウェイ(20分間隔で運行)

黄金池

か 甲斐市

https://www.city.kai.yamanashi.jp

QRコード

大自然の静けさと都市の華やかさが同居する街、甲斐市。美しい自然が多く残る北部。美味しい農産物を育む中部。歴史が薫る雄大な清流を望む南部。あなたを満ちた様々な出会いが待っています。

お問い合わせ
甲斐市商工観光課(4月1日から市民協働推進課)
☎055(278)1704



甲斐市サクラまつり

【イベント】
日時 3月23日(日) 10:00～16:00
場所 赤坂台総合公園

子どもたちに大人気のやはいぬエアドームや豪華景品が当たる抽選会など親子で楽しめるイベントです!

甲斐市三大祭り

市の花「サクラ」が咲き誇る季節、甲斐市内では春の訪れを告げるイベントが数多く開催されます。満開の桜を眺めながら、甲斐市の春の息吹を感じてみませんか。
※スケジュール等の詳細は、甲斐市ウェブサイトをご覧ください。※各種内容は変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。



開催日: 4月15日(火)
会場: 三社神社・信玄堤周辺
今から約1,200年前の平安時代、天長2年(825年)に天皇が勅使を遣わし、釜無川の水難を防ぐ水防祈願を行ったのが、おみゆきさんの起源とされています。信玄堤付近で神事が執り行われ、甲府盆地の水害除けを祈願します。

山梨の市町村情報

アクセス
【電車・バスの場合】JR中央線「竜王駅」下車
【車の場合】中央自動車道「双葉SA・スマートIC」、中央自動車道「甲府昭和IC」



大式学問祭
開催日: 9月23日(火・祝)
会場: 山縣神社周辺

甲斐市出身の江戸時代の大学者「山県大式」の遺徳を偲び、毎年秋分の日「大式学問祭」が開催されています。山県大式は「学問の神様」として崇拝されており、祭りでは、学問成就祈願をはじめ、仮装行列、神輿の渡御、みゆきソコダイ踊り、信玄太鼓の演奏等が行われます。

御嶽古道

日本遺産に登録された「御嶽昇仙峡」の構成文化財でもある御嶽古道は、かつて修験道の御神体として信仰された金峰山五丈岩やその里宮として築かれた金櫻神社を詣でるために利用された道です。現在、御嶽古道は山梨百名山「羅漢寺山」へのハイキングコースとして多くのハイカーに親しまれています。悠久の歴史を体感し、今も残る古道の名残を探索してみたいいかがでしょうか。

ゆったりハイキングコース
初心者向け(約10km)
昇仙峡天神森駐車場
長潭(ながとろ)橋
羅漢寺山登山口
分岐 パノラマ台方面
ロープウェイパノラマ台駅
弥三郎岳山頂

健脚向け(約25km)
梅の里クラインガルテックハウス
御嶽古道上道
分岐 パノラマ台方面
ロープウェイパノラマ台駅
弥三郎岳山頂
金櫻神社
ロープウェイパノラマ台駅
分岐 吉沢方面
御嶽古道外道
常説寺
茅ヶ岳東部広域農道重葺方面
梅の里クラインガルテックハウス

御嶽古道散策マップはこちら

運賃無料

観光巡回バス

市内ワイナリーをはじめ、ポピー畑、梅園、桑の実摘み園、小梅もぎ取り体験など甲斐市内を巡るバスツアーを5・6・11月に開催します。運賃は無料、各施設停留所でのバスの乗り降りは自由ですので、オリジナルプランを作成して気ままなバスの旅をお楽しみください。
※詳細の情報が決定次第、市ウェブサイトにてお知らせします。
※各施設利用料は有料となります。
甲斐市商工観光課(4月1日から市民協働推進課) ☎055(278)1704

小梅のもぎ取り体験

時 5月16日(金)～18日(日)
所 敷島梅の里の梅園(矢木羽湖周辺)
関 農事組合法人ゆうのう敷島
☎055(267)0831
※詳細はお問い合わせください。

桑の実摘み体験

時 5月下旬～6月上旬
所 甲斐市登美農園 料 有料
関 甲斐市商工会 ☎055(276)2385
※詳細はお問い合わせください。

甲州小梅の梅畑で梅もぎ体験! 詰め放題で笑顔あふれる春を満喫しよう!

ミネラルいっぱい、健康に良い桑の実を摘んで食べよう!



中巨摩郡昭和町は、甲府市の西に隣接する面積9km²の街です。自然、住宅環境、産業・商業のバランスがよく、「青空と緑と産業のまち」をキャッチフレーズに、人が集まる街を目指しています。

アクセス

【電車の場合】JR身延線「国母駅」常永駅下車 【車の場合】中央自動車道「甲府昭和IC」

お問い合わせ

昭和町企画財政課
☎055(275)8154

昭和町風土伝承館 杉浦醫院

中巨摩郡昭和町西条新田850 ☎055(275)1400



甲府盆地を中心に山梨県内で長く人々を苦しめてきた日本住血吸虫症（地方病）。その研究と治療に生涯をかけた医師・杉浦健造、三郎父子の業績を顕彰し、地方病終息に至る足跡を伝えていくために、杉浦醫院の土地と建物を風土伝承館としました。敷地は3300m²で、明治時代の母屋や大正から昭和にかけて建てられた病院など建物は国の登録有形文化財。ガイド付き見学会も。

時 9:30～16:30（入館は16:00まで）料 一般・大学生200円、小・中・高100円 ※団体は50円引き）休 土曜、祝日、年末年始

ガイド付き見学会の所要時間は60～90分です。

押原公園 ゆめパーク昭和

中巨摩郡昭和町押越1500-1
☎055(267)9001

時 終日開放 料 無料 休 なし

天然芝と人工芝のグラウンドはサッカーなどの練習にも利用されています。



昭和町のふるさと納税

お問い合わせ

昭和町総務課
☎055(275)8153

詳しくはこちらから→



中華蕎麦 うめずつけめん 3食入り

行列が絶えない山梨の名店「中華蕎麦うめず」のつけめん3食セット。オーナーの上江洲氏は千葉松戸の人気店「中華蕎麦とみ田」で長年修行。2015年山梨にオープンして以来、全国からもファンが訪れる人気店となりました。人気行列店の味をそのままご自宅で楽しめます。



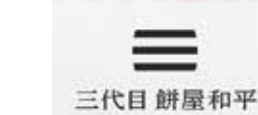
金のしずく (食用エゴマ油)

昭和町・南アルプス市の遊休農地を借り、南アルプスの伏流水で無農薬、有機栽培したエゴマを100%使用し成分を最大限維持できるよう丁寧に天日乾燥、非加熱の低温でじっくり搾油した、純国産しずり100%のエゴマ油です。

三味線柄 甲州印伝ペンケース

三味線専門店「菊岡まつ乃」と「印傳屋」がコラボした三味線柄甲州印傳は、菊岡まつ乃オリジナル柄。スリムなペンケースはボールペンやシャープペンを2、3本入れるのにちょうどいいサイズです。小さなバッグにも入れやすく持ち運びも便利です。

とろける湧水餅



3個入り×4セット

地元昭和町の天然水を使用し、SNSでも人気の商品『三代目餅屋 和平』が手がけた、元祖風船入りとろける水餅…ゼリーでもないわらび餅でもない。まるで水のように口の中で消えていく新感覚スイーツ。お好みで付属の黒蜜・きな粉をかけてお召し上がりください。



エレンバウム 『時のなる木』 ソフト&ハードタイプ

馴染みのあるソフトタイプは原材料に日本一日照時間が長いと言われている北杜市明野の自然豊かな環境の中で太陽をいっぱい浴びた卵を使用。厳選されたミルク。隠し味にはシャンパンを使っています。ハードタイプの表面はサクッと中はしっとりした食感。風味はバターの香ばしさが広がる新感覚のバウムクーヘンです。



季節のコンフィチュール

元銀座千疋屋のチーフパティシエ赤坂典久が、自身の経験を生かしてこだわりの逸品。自ら選り抜いた野山に咲く花の花びらや、山梨県産を中心とした高級果実、自家農園産のハーブなどを原料に、保存料、着色料、香料は使わず、手づくりで丁寧に仕上げたコンフィチュール(ジャム)。



国内屈指の景勝地・西沢渓谷や日本百名山の金峰山、甲武信ヶ岳、山梨百名山など豊かな自然に恵まれた山梨市。山々から湧き出る豊富な水は肥沃な大地に流れ、みずみずしいフルーツや農産物を育みます。1年を通じて楽しみが尽きない、山梨市にお越しください。

アクセス

【電車・バスの場合】JR中央本線「山梨市駅」下車 【車の場合】中央自動車道「勝沼IC」「一宮御坂IC」

お問い合わせ

山梨市役所 観光課
☎0553(22)1111(代)

山梨市は標高差がおよそ2300mあり、四季折々の様々な草花を楽しむことができます。特に「桃源郷」とも呼ばれる桃の花の風景は、菜の花とのコントラストもとても美しく、人気を集めています。

四季折々の草花



桃の花のピンクと菜の花の黄色が鮮やかな菜の花ロード

花の見頃予想や最新情報は、山梨市観光協会の公式SNSでも発信しています。



X(旧Twitter)

↑万力公園のあじさい



↑乾徳山山頂の鎖場

数々の名山

山梨市から数々の名山に登りましょう!! 日本百名山の金峰山、甲武信ヶ岳、山梨百名山の小檜山、乾徳山、国師ヶ岳などなど。天気が良ければ、雄大な眺望と富士山を見ることができます。

体力と技術にあつた山を選び、安全な登山を楽しみましょう。

↑国師ヶ岳より富士山を望む

金峰山



↑金峰山山頂

小檜山



↑小檜山の山頂から望む富士山

みずみずしいフルーツ

笛吹川下流エリアを中心に広がる果樹園では、四季を通じて採れたてのフルーツが楽しめます。完熟・もぎたてのフルーツの味を楽しめるのは「フルーツ王国やまなし」ならではの楽しみ!太陽と大地の恵みをご賞味ください。



さくらんぼ

4月下旬～6月下旬

果物の宝石とも呼ばれるさくらんぼ。山梨市で栽培されている品種は佐藤錦、高砂、紅秀峰などです。



桃

6月下旬～8月上旬

山梨を代表する果物と言えば、やっぱり桃! 採れたてで実がしっかり硬く、歯ごたえ抜群の桃を楽しむのが山梨流です。

シャインマスカット

8月上旬～10月下旬

種もなく皮ごと食べられるシャインマスカットは近年大人気の品種。ふるさと納税でも人気の一品です。



巨峰

8月上旬～10月下旬

ぶどうの王様「巨峰」。中でも生産量日本一を誇る牧丘の巨峰は、味の濃さと深みに定評があります。



いちご

12月下旬～5月上旬

冬の味覚といえば甘～い「いちご」。あたたかいハウスの中でゆっくり味わえます。車いすやベビーカーでいちご狩りを楽しめます!



アクセス

【電車・バスの場合】JR中央本線「塩山駅」、「勝沼ぶどう郷駅」、「甲斐大和駅」下車 【車の場合】中央自動車道「勝沼IC」

お問い合わせ

甲州市観光協会
☎0553(32)2111(代)
JR塩山駅前観光案内所
☎0553(33)5958
JR勝沼ぶどう郷駅観光案内所
☎0553(44)5622



お お つ き

大月市

otsuki <https://www.otsuki-kanko.info/>
<https://www.city.otsuki.yamanashi.jp/index.html>



山梨の市町村情報



名勝 猿橋

「日本三奇橋」のひとつ猿橋。橋脚を使わず、兩岸から張り出した四層のはね木で支えられている珍しい構造の橋。周囲の自然と見事に調和した美しい景観は、歌川(安藤)広重「甲陽猿橋之図」に描かれ、国の名勝にも指定されています。周辺一帯には散策コースが整備されており、彩り豊かな桂川渓谷の四季を満喫できます。

矢立の杉

戦国時代、笹子峠を通過して合戦に向かう武士が必勝を願い、矢を射ったという由来を持つ樹齢千年を越す大杉。葛飾北斎や二代目歌川広重の名画にも描かれています。樹高約28m、根廻り14.8m。



◆第28回大月市秀麗富嶽十二景写真コンテスト最優秀賞作品 竹端榮「雪化粧の朝」(百蔵山から撮影)

市内の山々からみる富士山がまるで十二単衣をまとったように見えることから、富士の眺めが日本一美しい街として、市内20の山頂を指定。山登りで出逢える感動の光景にはさまざまな表情があり、最高のフォトスポットとなっています。

秀麗富嶽十二景

大月市のふるさと納税 人気の返礼品



大月市初のクラフトビールが誕生!

大月市の「まだ見ぬ魅力」を引き出し、地域の未来を創るビッグムーンプロジェクト。その第一弾として「BIG MOON Beer」が誕生しました。大月市の有志で意見を交わし合い、地域の資源である大月市産大麦を活かし作ったクラフトビールです。富士山麓の力強い自然から生まれたエールとラガーの喉越しと余韻をぜひ、味わってください。



お酒との相性抜群なソフトサラミソーセージ

大月市で育てた希少な放牧豚と大月市で肥育した馬肉を8:2で使ったソフトサラミソーセージです。馬肉は高たんぱく・低脂肪で臭みがなく、そこに放牧豚の甘みのある良質な脂が合わさりジューシーな味わい。幅広い年齢層の方にお楽しみいただけます。馬肉と豚肉の両方の良さをいといと取り♪お酒との相性も抜群です。



つ る

都留市

TSURU <https://tsurukankou.jp>
<https://www.city.tsuru.yamanashi.jp>



山梨の市町村情報

アクセス

【電車・バスの場合】JR中央本線「大月駅」乗換、富士急行線「谷村町駅」下車、中央高速バスで「都留バス停」下車【車の場合】中央自動車道富士吉田線「都留IC」

都留市は、「^{ぐんない}郡内地方」と呼ばれる東部・富士五湖地域の政治、産業、文化の中心として栄えた町です。城下町の風情を残す「富士の麓の小さな城下町する」は、清冽な水の流れ、豊かな自然が悠久の時を感じさせてくれます。



都留二十一秀峰と都留アルプス

比較的低山ながら、数々のビューポイントが楽しめるとして人気の高い都留の山歩き。特に二十一秀峰に定められた個性的な山々から望む富士の表情は多彩で、どれも感動的です。また、市街に沿って全長約8kmにわたり、標高600m前後の山々が連なる「都留アルプス」は、体力や時間に合わせて複数のコースを選べるため、幅広い年齢層の方楽しんでいただけます。



道の駅 つる



都留市大原88
☎0554(43)1110
 特産品の水掛菜やわさびなどの地元野菜や、富士の湧水で育てられた「富士湧水ポーク」などが販売されています。また、施設には地元食材を豊富に使用したメニューを提供するレストランがあります。観光案内所も併設されているので、市内の観光スポットや飲食店などの情報もキャッチすることができます。ぜひ一度お立ち寄りください。

都留のまちをぶらりお散歩



都留市役所産業課窓口などで無料配布しているよ!!



◆都留市観光キャラクター「つるビー」

都留のまちをぶらり歩けば、ちょっと懐かしい風景やおもわず息をのむ絶景、ほっとする里山の自然など、面白い発見があります。そんなまちの中の「特別」を、「おさんぽガイドブック つるさんぽ」を片手に探しに行こう。

道の駅つるには都留市の特産品がたくさん!他にもおすすめスポットはまだあるので、「つるさんぽ」であなたのお気に入りを見つけてみてね!



つるビーグッズもあるよ

マグカップやハンドタオルなどなど、ぼくのグッズができたんだ。道の駅つるで買えるよ。おみやげにどうぞ!!

とおかいちば なつがりゆうすいぐん 十日市場・夏狩湧水群



ちやうけい に ばい か も 長慶寺の梅花藻

毎年5月下旬から7月下旬にかけて、長慶寺境内付近の湧水池いっばいに、清流でしか育たない梅花藻の花が咲き乱れます。



たろう じろう 太郎・次郎滝

夏狩地区、柄杓流川の崖にある滝。断崖を滴り流れる湧水の壮大な風景は圧巻です。

TABAYAMA

たばやま

丹波山村

https://www.vill.tabayama.yamanashi.jp/

丹波山温泉 のめこい湯

北都留郡丹波山村2901
☎0428(88)0026

丹波山温泉「のめこい湯」は、単純硫黄泉で一度入れば肌がつるつるに。日替わりで和風浴場とローマ浴場を楽しむことができ、露天風呂からは季節の移り変わりも楽しめます。

時 10:00～19:00 (最終入浴受付18:00) 食事処11:30～19:00 (L.O.18:30) 休 木曜日 (GW、夏季、紅葉シーズンは無休営業の場合有、要問い合わせ) 料 全日 大人:900円、子供:450円、小学生未満:無料

山梨の市町村情報

お問い合わせ
丹波山村地域創造課
☎0428(88)0211

アクセス
【電車・バスの場合】JR青梅線「奥多摩駅」下車、西東京バスで「丹波山温泉バス停」下車 【車の場合】中央自動車道「上野原IC」より約70分、「勝沼IC」より約60分、圏央道「青梅IC」より約60分

山梨県の北東部に位置する丹波山村。多摩川の源流・丹波川が流れ、雲取山、飛竜山、大菩薩嶺など2000m級の山々に囲まれた豊かな大自然が魅力。丹波川沿いには観光施設が隣接しているため、自然散策とともにさまざまな丹波山の魅力を楽しむことができます。

気軽に 大自然を 楽しもう!!

かつての狼信仰を今に伝える
セツ石神社

東京都と山梨県の県境にある、セツ石山頂(1757m)直下の神社「セツ石神社」には狼信仰の伝承があり、2頭の狛犬は通常の唐獅子ではなく狼をかたどっています。長年の雨風により、老朽化が進みましたが、2018年にお社が再建され狛犬も修復されました。狛犬はお社の中に祭られています。

ローラーすべり台

北都留郡丹波山村437
☎0428(88)0466

ローラーすべり台では、長さ247m、高低差42mを2分半で一気に下るスリルを楽しむことができます。一度料金を払えば何回でも滑れるので、一日の最高記録にチャレンジしてみてもいかがでしょうか。

村営つり場

北都留郡丹波山村1255
☎0428(88)0800

つり場では施設内の池でのマス釣り、川を区切って作った淵での川釣りも楽しめます。

期 3月15日～11月30日 時 8:00～17:00
休 火曜日(祝日の場合は翌日)※GWおよび7・8月は無休※荒天の場合は臨時休業する場合有。あらかじめお問い合わせください。

セツ石神社

セツ石山

狼は神様の「お使い」で、害獣から畑を守ってくれる存在です。その力強さに畏怖の念をいだき、親しみも感じます。

甲州市 丹波山村役場 交流促進センター 道の駅たばやま 丹波山温泉のめこい湯 ローラーすべり台 小菅村 丹波川 411 丹波山 県道上野原丹波山線

丹波山村の ふるさと納税

ふるさとチョイス、楽天市場など各種ポータルサイトをご利用いただけます。

山梨県産 朝もぎフルーツ

種なしピオーネ

「黒い真珠」と呼ばれる大粒・種なしのピオーネ、キング・オブ・ピーチの白鳳など、季節の甘い果実をお楽しみください!

原木舞茸

収穫期間が1年でわずか3週間という幻の舞茸は、まさに丹波山の自然の恵み。その迫力・香り・歯ごたえに驚くはず!

クラフトビール

丹波山村にあるマイクロブルワリーで醸造された香り豊かなクラフトビール3種類を飲み比べができるセットにしました。

純国産 甲州馬刺し

お礼の品ランキング人気上昇中!高たんぱくで良質なお肉を、生産者が厳選してお届けします。

doshi

https://www.doshi-kanko.jp/

道志村

キャンプの聖地 道志村

道志川沿いに多くのキャンプ場が点在しているキャンプの聖地 道志村。川の水は冷たく、暑い夏でもひんやり。新緑や紅葉の時期には美しい渓谷美も見ものです。四季折々の絶景と豊かな自然環境を満喫できる道志村で、自然を活かしたアクティビティを満喫してみたいいかがですか。

道志村は山梨県の東南端、神奈川県との県境にある、山々に囲まれた自然豊かな村です。村の中央を流れる道志川は明治の頃より横浜の水源地となり、その清流はイワナ、ヤマメ、鮎はもとより日本トップクラスの出荷量を誇るクレソンなどの恵みをもたらします。また、道志川沿いには多くのキャンプ場が点在「日本で一番、キャンプ場の多い村」でもあります。美しく豊かな自然を四季を通して楽しむことができます。

フィッシングセンター

道志村の中心を流れるのが道志川。川遊びやヤマメ・イワナ・アユなどの釣りが満喫できます。フィッシングセンターでは、初めての方でも楽しめる自然の川を利用した釣堀があり、季節を問わず釣りが楽しめます。

南都留郡道志村9237 ☎0554(52)2966
時 8:00～17:00 休 年中無休(年末年始を除く)

道の駅どうし

南都留郡道志村9745
☎0554(52)1811
時 9:00～18:00 休 年中無休(年末年始を除く)

情報発信拠点。観光、イベント、特産品など村内の様々な情報を手軽に得ることができます。また、特産品直売所、手作りキッチンもあり、道志村の魅力が一堂に会しています。

みなもと体験館

南都留郡道志村2167
☎0554(20)4688

廃校になった小学校を活用し「みなもとの体験ができる施設」として、道志村を訪れる学校や各種団体、家族まで道志村の生活・文化・歴史に触れる様々な体験が可能です。

時 8:30～17:30※予約制 休 火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日)

道志村の ふるさと納税

日本トップクラスの生産量を誇る道志村産のクレソン。

ミネラルウォーター

地下の水脈から自然の力で湧き出す天然水。限りなく外部の空気に触れにくくするためのBIB(バックインボックス)製法なので、ミネラル成分を極力壊さないで、お水を新鮮な状態で保つことができ、大容量でもいつでも楽しめます。

山梨県道志村の天然水 doshiwater 10L×2箱 合計 20L

「鹿ボロネーゼ」「鹿シチュー」

道志村で獲れた鹿肉がたっぷり入っています。こちらの商品は、山～街～海を「食」でつなぐ活動から生まれました。商品の売上の一部を道志村猟友会の活動また道志村の子供たちの育成に役立てています。

※盛り付けはイメージです

トラベルファンチケット

道志村観光協会施設(民宿、キャンプ場、飲食店、商店、釣り、体験、温泉等)共通で利用できる地域限定利用券(有効期限:発行日から1年間)です。

アウトドアでは外にも持ちだして使うことができ、家庭用ごみとして捨てられるのもポイントです。



富士河口湖町

https://www.fujisan.ne.jp/

山梨の市町村情報

お問い合わせ
富士河口湖町観光課
☎0555(72)3168

アクセス
【電車・バスの場合】JR中央本線「大月駅」乗換、富士急行線「河口湖駅」下車【車の場合】中央自動車道「河口湖IC」から車で約10分

日本一の霊峰・富士の裾野に広がり、「富士山の首飾り」とも呼ばれる富士五湖。富士河口湖町は、その五湖のうち河口湖、西湖、精進湖、本栖湖の4つの湖を有する湖水のまちです。豊かな自然とアミューズメント施設、歴史など多彩な魅力であふれています。



2025 河口湖ハーブフェスティバル

6月中旬～7月中旬 9:00～17:00

関連イベントとして「富士山・河口湖山開きまつり花火大会」が7/5(土) 20:00～20:20(予定)で開催されます。

八木崎公園内は、ラベンダー鑑賞スポットとして引き続きお楽しみいただけます。

紫色も鮮やかなラベンダーが匂うように咲き誇る6月中旬から、およそ1か月にわたり開催されます。会場の大石公園からは紫色のラベンダーと河口湖、富士山の絶妙な景色が楽しめます。ラベンダーの香りとともに河口湖を楽しむ、初夏の代名詞ともいえるイベントです。

戦国絵巻さながらの雄姿

甲斐の勝山やぶさめ祭り

勝山シッコゴ公園 富士御室浅間神社
4月29日 火曜

郷土太鼓の演奏など様々な催しがあり、祭りを盛り上げます。

戦国武士の勇壮な伝統を今に伝え、900年以上の歴史を有する「甲斐の勝山やぶさめ祭り」。出陣式から始まり、かぶら矢奉献の儀などの儀式を行い、騎射へと至ります。太鼓の合図で、次々と砂煙を上げ疾走する馬上から、射手が的をめがけてかぶら矢を射る戦国絵巻さながらの勇ましい流麗さはまさに圧巻の一言。

西湖こおりまつり

1月下旬～2月上旬

夜はライトアップされ、昼間とは違う、幻想的な世界が広がります。

澄んだ空気がより一層、富士五湖の魅力を引き出す冬。氷の祭典「西湖こおりまつり」が西湖野鳥の森公園で開催されます。高さ10mにもなる氷のオブジェは圧巻。天気にも恵まれると富士山とのコラボレーションも楽しめます。



鮮やかな紅葉越しに富士を望む

富士河口湖紅葉まつり

11月初旬～11月下旬

周辺では飲食、お土産、クラフト市の出店などもあり、賑わいます。

河口湖が紅葉に染まる11月、「もみじ回廊」を中心に行われるお祭りです。河口湖北岸、60本の巨木もみじが川の両岸に並ぶもみじ回廊、湖岸約1.5kmに渡って続く「もみじ街道」の色づく様が、訪れる人々の心をゆったりと癒やしてくれます。期間中、日没から21:30まではライトアップを実施。日中とは異なる幻想的な風景も楽しめるので、宿泊してゆったり過ごすのがオススメです。会場から車で15分ほどの場所には、道路沿いの木々が赤く染まる「もみじトンネル」もあり、撮影スポットとして人気です。

西湖ネイチャーセンターへ行こう!!

クニマス展示



2010年西湖で発見された「一奇跡の魚ークニマス」。展示館には、クニマスの標本や歴史、西湖ジオラマ水槽があり、クニマスや、西湖の魚、自然について「学んで体験して楽しめる」施設となっています。

時 9:00～17:00(3月～11月)、9:00～16:30(12月～2月) ※最終入場は終了30分前 休 3月～11月まで休館日なし、12月～2月まで水曜日、12/31 料 無料

西湖コウモリ穴



西湖コウモリ穴は、国指定天然記念物で総延長350m以上、富士山麓最大級の溶岩洞窟。様々な条件が重なってきた上下2層でなる貴重な複合型溶岩洞窟です。

期 3/20～11/30(※12/1～3/19はコウモリ保護のため、入洞できません) 時 9:00～17:00(最終入場16:30) 料 大人(中学生以上)350円、小人(小学生以上)200円

期 営業期間 時 営業時間 料 入館料・入場料 休 休館日

青木ヶ原樹海 ネイチャーガイドツアー



青木ヶ原樹海は、富士山「富士山ー信仰の対象と芸術の源泉」として世界文化遺産に登録されている樹林です。多種多様な動植物との出会いや、四季を通じて移り変わる大自然の魅力を公認ネイチャーガイドがご案内します。

料 ● 定時ガイドツアー:1名500円(1時間) ● 予定ガイドツアー: 5名以下1時間あたり3,000円 6名以上1時間あたり1名につき500円 ※予定ガイドツアーは2日前までに要予約

予約申し込み・お問い合わせ 西湖ネイチャーセンター 富士河口湖町西湖2068 ☎0555(82)3111

魅力ある山梨のふるさと納税

ふるさと納税とは、自分が応援したい自治体に寄付ができる仕組みです。寄付をすると税金の還付や控除が受けられ、さらに寄付先の自治体から返礼品をもらえます。山梨でも特産品のフルーツやワイン、ジュエリーなどなど、いずれもふるさと山梨の逸品が返礼品としてラインナップされています。

ふるさと納税 3つのポイント

① 返礼品がもらえます!

ふるさと納税を受け付けている自治体は、寄付への感謝として地域の名産品などを返礼品として寄付者に届けています。自治体では、地場の名産や産業を全国にアピールする貴重な機会になっています。日本各地の名産を選んで、楽しめます。

② 税金が控除(還付)されます!

控除上限額内で寄付をすると、所得税の還付、住民税の控除対象になります。控除上限額は、収入や家族構成によって異なるので、事前に確認してください。税金の控除を受けるには「確定申告」または「ワンストップ特例制度」の申請が必要になります。

③ 寄付金の使い道を指定できます!

返礼品を各自治体のホームページやふるさと納税サイトなどで選ぶことができますが、寄付したお金の使いみちについても選ぶことができます。自然保護やライフラインの整備、文化や教育など、寄付者が指定できるのもふるさと納税の大きな特徴です。返礼品の内容もですが、その自治体がどのような街で、ふるさと納税の寄付金をどう使うのかを調べて、応援してみてください。

甲府市は、「山梨の市町村情報」に紹介ページがあります。▶ P でページを示していますので、御覧ください。

このふるさと納税特集は、「山梨新報」とのコラボ企画です。「山梨新報」令和6年11月29日、12月27日付の紙面で、同様の企画特集を掲載しました。

甲府市

昇仙峡

市町村紹介ページ ▶ P14

主な返礼品

リング、ネックレス、イヤリングなどのジュエリー、甲州印伝、甲州牛など

甲府市のふるさと納税では、宝石や貴金属を使った指輪・ネックレス・イヤリングなどのアクセサリなどさまざまな宝飾品をご用意しています。あなたや大切な方の人生を、甲府市の「極上のジュエリー」でより一層輝かせましょう。

お問い合わせ

甲府市産業部産業総室ふるさと納税課
☎055(237)5328

市公式サイト



中央市

中央市のレンゲ畑

中央市は、山梨県のほぼ中央に位置し、県内有数の野菜の産地で、スイートコーン、ナス、トマトなどが生産されるほか、丘陵地域ではモモやブドウの果樹栽培、平野部では稲作が盛んに行われています。田んぼにれんげ草の花が広がる光景は、中央市の春の風物詩となっています。日本の真ん中の山梨県、その真ん中にある中央市。富士山を背景に広がる自然豊かな大地の恵みで育った野菜や果物を中心に、中央市の自慢の一品をお届けします。

【6回定期便】
山梨県産フルーツ
6種セット
シャインマスカット、
ぶどう、桃、梨、キウイ、
すももの6種類
《寄附金額》100,000円



お問い合わせ

中央市未来戦略部政策秘書課
☎055(274)8512

楽天ふるさと納税





軽食堂

郷土料理から、定食、ラーメン、カレーなどのレギュラーメニューなどの幅広いメニューがあります。また、大人気の富士桜ソフトクリームなどスイーツなども充実♪

時 9:30～17:30(季節営業あり)
休 施設に準ずる

道の駅 なるさわ

のおすすめグルメ

せんどそば・鳴沢菜まぜご飯セット 700円

江戸時代から栽培されている特産「鳴沢菜」を混ぜ込んだご飯と、地元の大根の千切りを山盛りのにせた鳴沢村の郷土料理です。トッピングに付いている辛味の南蛮味噌も人気。そばに溶かして風味豊かに。



富士山の絶景と山梨県のお買い物

道の駅 なるさわ



〒910-0101 山梨県都留郡鳴沢村8532-63
☎0555(85)3900

<https://www.ja-narusawamura.or.jp/michinoeki/>

富士五湖の中心に位置し、富士山が目の前にそびえたつ絶好のロケーション。採れたて高原野菜や加工品、富士山土産などが人気の土産館。郷土料理やご当地ソフトクリームなどが充実の軽食堂。隣接の富士山博物館では恐竜がお出迎え!!富士山の生い立ちや山頂の様子を紹介します。

ACCESS 富士急行線「河口湖駅」から「河口湖周遊バス(ブルーライン)」で、道の駅なるさわバス停下車/中央自動車道「河口湖IC」より本栖湖方面へ約20分 土産館9:00～18:00、軽食堂9:30～17:30(季節営業あり) 入場無料 年中無休 大型:6台、普通車:314(身障者用5)台



大人気の鳴沢村の郷土料理セット

道の駅

おすすめグルメ特集

山梨に来たならここは外せない!県内の「道の駅」から厳選したグルメを紹介!

道の駅 富士吉田

のおすすめグルメ

吉田のうどん 550円

富士吉田市を中心に食べられている郷土料理です。うどん麺は、普通の麺と比べ硬くて太く長く歯ごたえがあります。出汁は、オリジナルブレンドした出汁・醤油・味噌を使っておりトッピングは茹でたキャベツと甘く味付けした馬肉が特徴です。



時 10:00～16:00 休 施設に準ずる

本格派
吉田のうどんを
道の駅で!!

軽食コーナー

本格派の吉田のうどんを提供する軽食コーナー。道の駅の売店でも販売されているすりだね*ごまんぞく、は辛くて美味しいと評判。近くにあるレーダードーム館を再現したレーダードームカレーなど、うどん以外にもここでしか味わえないグルメも人気です。



道の駅 みとみ

のおすすめグルメ

田舎ほうとう 1,450円

山梨を代表する郷土料理・ほうとう。平打ちの太麺をたっぷりの野菜と一緒に煮込んだ心もカラダも温まる逸品!山梨の田舎味噌の塩味がかぼちゃの甘味を引き立てます。



道の駅みとみ
オリジナル料理を
是非食べてみて♪

軽食コーナー

景勝地「西沢渓谷」など自然を満喫し、おながの空いたら、道の駅軽食コーナーへ!オリジナル料理ほうとう、いのぶたラーメン、広瀬ダムカレー、信玄どり唐揚げ定食、富士桜ボーカス定食その他定食、そば、うどんなどメニュー豊富。是非ご堪能下さい。

時 10:00～16:30 休 施設に準ずる

そば切り発祥の郷で
本格手打ちそば

道の駅 甲斐大和

のおすすめグルメ

せいろそば 1,067円

味処 そばの実



時 11:00～16:00 休 毎週木曜日(祝日の場合は翌日)

老舗そば店で修業した職人による本格手打ちそばが味わえます。地元で採れたそばを使用し、地元の名水で打ったそばは絶品。また、そばとともにオリジナルだし巻き玉子の天ぷらもふくらほくほくでこの上ない美味しさです。



甲州市の天目山栖雲寺はそば切り発祥の地と言われており、当店のレストランコーナー「味処 そばの実」では、市内で栽培されたそばを原料に、老舗そば店で修業した蕎麦職人による本格手打ちそばが味わえます。

見て、歩いて、食べて自然を満喫



道の駅 みとみ

山梨市三富川1822-1
☎0553(39)2580

<https://michinoeki-mitomi.fruits.jp>



ACCESS 山梨市民バスを利用し山梨市駅から道の駅みとみまで約60分/中央道勝沼ICより車で約50分 時 9:00～17:30(季節により変動あり) 入場無料 火曜日(7月第2週～11月第1週まで休まず営業) 普通車85台 大型車14台

そば切り発祥の郷でおいしい手打ちそば

道の駅 甲斐大和

甲州市大和町初鹿野2248 ☎0553(48)2571 <https://kaiyamato.com>

県内で2番目にオープンした道の駅!市内外のワイナリーで醸造されたおいしいワインとお酒が充実した売店と、本格手打ちそばのレストランが人気です。桃やぶどうのシーズンには、新鮮なフルーツや野菜が盛りだくさんで、お得にお買い求めいただけます。

ACCESS JR中央本線「甲斐大和駅」から徒歩20分/中央自動車道「勝沼IC」より車で約15分 時 9:00～18:00(12月～3月は17:00まで) 入場無料 水曜日(軽食コーナー)、木曜日(味処そばの実) 大型:7台、普通車:58(身障者用2)台



富士山麓随一の規模を誇る個性豊かな賑わいの道の駅



道の駅 富士吉田

富士吉田市新屋3-7-3
土産館 ☎0555(21)1033
案内所 ☎0555(21)1225
<https://fujiyoshida.net/spot/11>

ACCESS 富士急行線「富士山駅」から路線バスに乗車、ふじさんミュージアムパーク前バス停で下車、バス停から徒歩約5分/中央自動車道河口湖ICから車で約10分 東富士五湖道路富士吉田忍野スマートICから車で約9分 9:00～17:00(平日) 9:00～18:00(土日祝日) 入場無料 年中無休 ※特別清掃等数日の休業あり 普通車207台 障がい者3台

「道の駅富士吉田」は富士山を間近に望む、ショッピング・食べる・遊ぶ・知ることが集まった個性豊かな、にぎわいの場です。富士吉田名物「吉田のうどん」はもちろん、オリジナル商品も多数展開。お持ち帰り自由な敷地内の水汲み場は連日大賑わい。

道の駅 とよとみ

の おすすめ グルメ

甲州富士桜ポークカツカレー

1,600円

カツは山梨県のブランド肉・富士桜ポークを使用。肉厚でサクッと揚げられたカツと甘みのあるオリジナルのカレールーが相性抜群です。

ふるさとカフェ「シルク」



時 10:30～15:00 休 施設に準ずる

とよとみの朝採りの新鮮な野菜と、山梨県のブランド肉「富士桜ポーク」が織りなす、美味しくて優しいとよとみグルメと出会えます。キラキラした食材たちと一緒に、皆様のお越しをお待ちしております。



Check

おすすめスイーツ

パウリスタ ソフトクリーム

シルクパウダーや地元農産物を使用した道の駅とよとみオリジナルソフト



道の駅 っる

の おすすめ グルメ

ハンバーグプレート

富士湧水ポークの手作りハンバーグに十六穀米と十種のたっぷり野菜がうれしい人気のハンバーグプレートです。ハンバーグのソースは定番のデミグラスソースとハンバーグによく合うオニオンガーリックソースからお選びいただけます。

1,200円

地産地消レストラン お勝手場

「地産地消」にこだわって、直売所で販売している地元産の食材をふんだんに使用した定食メニュー。開放感のある広い窓、風を感じるテラス席などで自然を楽しみながら美味しい時間をお楽しみください。



時 10:30～15:00 休 施設に準ずる

朝採りの新鮮野菜と名物のとうもろこしゴールドラッシュ

道の駅 とよとみ

中央市浅利1010-1
☎055(269)3424
https://michinoeki-toyotomi.com



山梨県の中央に位置した緑豊かな場所にある道の駅。安全・安心の旬の朝採り野菜、中央市自慢のスイートコーン・ゴールドラッシュ、心にも体にもおいしいシルクソフト、甲州富士桜ポークや旅の思い出にもなる「山梨土産」など道の駅とよとみでしか出会えないおいしさ*がたっさんあります!その場で旬の味をお楽しみいただけるレストランも常設。あなたにとっての“とっておき”をここに探しに来てください!

ACCESS JR甲府駅から山梨交通「中道豊富線」で豊橋橋南下車、徒歩約2分/中央自動車道「甲府南IC」より車で10分 時 (6月～8月) 8:00～18:00、(12月～2月) 9:00～17:00、(3月～5月、9月～11月) 9:00～18:00 休 入場無料 休 年末年始 (3月～10月:無休) P 55台

平成の水100選に選ばれた湧水の地・都留の道の駅

道の駅 っる

都留市大原88
☎0554(43)1110
https://100nentsuru.com



名物の「富士湧水ポーク100%使用メンチカツ」は直売所でも販売中

地元都留市の湧水を使って育てた野菜、くだものが並び直売所。地元の食材をふんだんに使ったメニューを提供するレストラン。テイクアウトコーナーでは炭を使って育てた食材や野菜のジェラートを販売。

ACCESS JR中央本線「大月駅」から富士急バス「道の駅」バス停で下車/中央自動車道「大月IC」より車で15分、「都留IC」より車で15分 時 平日 9:00～17:00 休日 9:00～18:30 (時期により変更あり) 休 入場無料 休 12月31日・1月1日 P 93台 (うち障害者用2台・大型15台)、RVパーク6台

甲州ワインの正統を守り続ける
勝沼のワイナリー

蒼龍ワイナリー

甲州市勝沼町下岩崎1841
☎0553(44)0026
http://soryu-wine.co.jp



キュリアス type OR 2023

今、注目のオレンジワイン(白ブドウを使って赤ワインの製法で造るオレンジ色のワイン)です。2024ジャパンワインチャレンジにて部門最高賞の「トロフィー賞」を受賞。好評発売中です。

プレミアム 甲斐ノワール2024

貴重な山梨県産甲斐ノワール葡萄をステンレスタンクで発酵・熟成させました。スパイシーでハーブ・黒コショウのニュアンスもあり果実感溢れる、個性派赤ワインです。

甲府盆地の東部に位置する甲州・勝沼の地で明治32年(1899)に創業。100年以上続く老舗ワイナリー。主力は、和食を中心とした幅広い料理に合う甲州ワイン。ショップには本格派ワインや酸化防止剤無添加のワイン、一升瓶ワインなど、常時約40種のワインが並び。無加糖の100%ぶどうジュースもとても濃厚で大人気!!



試飲サーバー 550円(税込)
で4杯楽しめる試飲コーナーです。

時 月～土 8:30～17:00 日・祝 9:00～17:30
休 年末年始(詳細はHPにて) P 7台

日本が世界に誇る醸造用ぶどうの ワインを味わおう!!

山梨のぶどう栽培の歴史は約千年あり、ワインづくりは約140年前の明治初期から始まりました。山梨には現在約80社のワイナリーがあり、国内最大のワイン生産量を誇る日本一のワインの産地です。県内で栽培されている品種は様々ですが、日本が世界に誇る日本固有のぶどう品種である甲州とマスカット・ベリーAで作られたワインは山梨を訪れたらぜひ味わいたい。ワイナリーを巡りながら自分の好みのワインを見つけてみては。



甲州

白ワイン用として古くから栽培されてきた日本固有のぶどう品種です。爽やかな味わいで生食・醸造兼用。日本が世界に誇るぶどう品種です。



マスカット・ベリーA

赤ワイン用の原料として Bailey と MuscatHamburg を交配して生み出した、生食・醸造兼用品種の日本固有のぶどう品種。芳醇な味わいで赤ワイン用の原料として高い評価を受けています。

ワインが生まれ、行き交う場

ワイナリードメニューQ

(レストランポルドー敷地内)
甲府市桜井町47
☎055(233)4427

http://www.kofuwineport.jp/wine/cork.html

併設するレストランでステーキとワインを楽しめます



日本最大級のピノノワール畑を有するワイナリー。毎年7月31日には、どこよりも早い新酒「ヌーヌボー」をリリース。また、隣接するワインショップでは、テイスティングやワイナリー見学(要予約)をお楽しみいただけます。

ACCESS 「石和温泉駅」から車で約5分
時 11:00～17:00
休 火曜日
P 30台

現存する日本最古のワイナリー
勝沼の地でしか生まれないワインをぜひ



まるき葡萄酒



甲州市勝沼町下岩崎2488
☎0553(44)1005

http://marukiwine.co.jp/

ワイナリーブティック(無料試飲有り)



ブティック2Fに店を構える、甲府盆地や南アルプスを一望出来るカフェ「IWA TERRACE」では、ビールやワインに合うお食事やスイーツ、ジェラートを堪能でき、春～秋のシーズンはオープンテラス席でBBQもお楽しみいただけます。くつろぎの空間と甲府盆地を見渡せる絶景で豊かな時間をお過ごしください。

ACCESS 中央自動車道「勝沼IC」より車で約2分 時 8:30～17:00 休 水・木曜、年末年始 P 有

やまなしを楽しもう!!

YAMANASHI ぷちナビ

やまなしを楽しむために、おさえておきたいスポットを紹介していく「YAMANASHI ぷちナビ」。ここからは、おすすめの情報をナビゲートしていきます。

美術館情報や自然の中で遊べて体験できるレジャーのあれこれ、山梨ならではの食材に出合えるグルメ、スイーツ、ぜひとも持ち帰って欲しいお土産。ゴルフ場やワイナリー見学などなど、盛りだくさんでお送りします。

時 営業時間・営業期間
料 入館料・入場料・観覧料
休 休館日・休業日
P 駐車場

問 問い合わせ
ACCESS アクセス
Last Order ラストオーダー

富士山頂寒さ体験や防災を楽しく学べる



富士山レーダードーム館

富士吉田市新屋3-7-2
☎0555(20)0223
<https://fujiyoshida.net/spot/13>



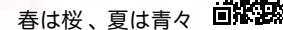
2022年に展示内容をフルリニューアルし、従来の富士山レーダーの歴史や気象観測に加えて、新たに気象観測をより身近に感じていただけるよう防災の内容を追加。ご来光やブリザードを体験できる「富士山頂寒さ体験」は風×映像×音で臨場感がアップしました。

ACCESS 富士急行線「富士山駅」から路線バスに乗り、ふじさんミュージアムパーク前バス停で下車、バス停から徒歩約5分／中央自動車道 河口湖ICから車で約10分 東富士五湖道路富士吉田忍野SICから車で約2分 **時** 9:00～17:00（最終入館16:30）**料** 大人630円 小中高生420円 未就学児無料 **休** 火曜日（8月は無休）**P** 普通車40台 障がい者4台 中型車3台 大型車12台

全ホール富士山ビューのゴルフコース

敷島カントリー倶楽部

甲斐市神戸440
☎055(277)6111



春は桜、夏は青々と茂る緑、秋は山々の紅葉と四季折々の表情が楽しめます。富士山や南アルプス、昇仙峡、甲府盆地を見渡せる絶好のロケーションで、丘陵コース特有のアップダウンが楽しめます。



富士レイクサイドカントリー倶楽部、富士桜カントリー倶楽部の姉妹コース。南斜面に広がる夏は涼しく、冬は暖かい高原コースです。

休 12月31日、1月1日、1・2月の毎週月曜日 **ACCESS** 中央自動車道「韭崎IC」より車で約15分、「双葉スマートIC」より車で約30分

富岳風穴・鳴沢氷穴

ガイドツアーのお申し込み
☎0555(85)3089

富岳風穴：富士河口湖町西湖青木ヶ原2068-1 ☎0555(85)2300

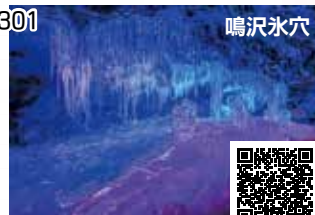
鳴沢氷穴：鳴沢村8533 ☎0555(85)2301

<https://www.mtfuji-cave.com>

青木ヶ原樹海の「富岳風穴」と「鳴沢氷穴」は、富士山噴火の際、溶岩流によって形成された溶岩洞窟で、国の天然記念物に指定されています。洞窟内は、通年0～3℃で神秘的な地下世界を体験できます。



富岳風穴



鳴沢氷穴



ACCESS 車／中央自動車道「河口湖IC」より約20分／東名高速富士ICから西富士道路経由で約45分 **バス**／河口湖駅から路線バスで約30分（風穴または氷穴バス停下車）**時** 9:00～17:00（3月16日～11月15日）／9:00～16:00（11月16日～3月15日）**料** 大人350円、小人（小学生以下）200円 **休** 無休 **P** 有

2000点の宝石がきらめく幻想的な空間

山梨宝石博物館

南都留郡富士河口湖町船津6713
☎0555(73)3246
<https://www.gemmuseum.jp/>

国内有数の宝石加工産地である山梨に作られた宝石専門博物館。重さ1トンを超える巨大な水晶や146カラットのアクアマリンなど、世界中から集めた2000点以上の宝石が展示されている。

本誌提示で入館料100円引き（小中学生は50円引き）
※有効期限：2025年12月31日



ACCESS 富士急行線「河口湖駅」からバスで約10分／中央自動車道「河口湖IC」から約10分 **時** 9:00～17:30（冬期は9:30～17:00）**料** 一般600円、小中学生300円 **休** 水曜日（7・8月は無休）**P** 有 / 40台

絶景富士山を眺めながら山中湖でクルージング



山中湖の遊覧船



運行時間など詳しくはホームページでご確認ください。

南都留郡山中湖村平野506-1
☎0555(62)0130
fuji-kk@fujikyu-group.co.jp

遊覧船「白鳥の湖」は、「日本一の富士の麓 山中湖に 日本一美しい白鳥を浮かばせよう」をコンセプトに、かつての「プリンセス・オデット号」をリニューアル。子どもからお年寄りまで楽しめるよう新しく、美しくなりました。美しい山中湖と雄大な富士山の絶景を愛でながら、湖上クルージングのひとつときをお楽しみ下さい。



ACCESS 東富士五湖道路「山中湖IC」より車で約10分 **料** 「白鳥の湖」大人1,100円、小人550円、ペット550円※体高50cm以上のペット（犬）は乗船不可 **休** 不定休 **P** 県営無料駐車場あり



デザインは、水陸両用バス「山中湖のカバ」を手掛けた水戸岡鋭治氏。船内は、木目を生かした生地仕上げのナラ材を使用し、やわらかな曲線を基調とした温かみのあるデザインに。船長気分を味わえるハンドル付の子供展望席などアイデアをふんだんに盛り込みながら、どこか懐かしい雰囲気の中にも、新しさを感じられる空間になっています。

YAMANASHI ぷちナビ

時速500キロの世界を体感!

山梨県立リニア見学センターはリニアに特化したミュージアム。様々な展示物や模型でリニアを紹介しております。

2003年に当時の世界最高速度を記録した「MLX01-2」の実車両の展示や全長17mのジオラマ、ミニリニアなど子どもから大人までリニアについて学べます。

山梨県立リニア見学センター

都留市小形山2381 ☎0554(45)8121
<https://www.linear-museum.pref.yamanashi.jp/index.html>



走行試験のスケジュールはリニア見学センターのホームページでご確認ください。



わくわくやまなし館には売店、観光物産スペース、展望室を備え、山梨とリニアの魅力をお伝えしています。

ACCESS JR中央本線「大月駅」下車、駅前バス停よりリニア見学センター行路線バスにて約15分／大月IC・都留ICから約15分 **時** 9:00～17:00（最終入館16:30）**料** <どきどきリニア館>一般・大学生420円、高校生310円、中学生・小学生200円、未就学児無料。団体（20名以上）料金あり※わくわくやまなし館は無料 **休** 毎週月曜日・祝日の翌日・年末年始（12/29～1/3）**P** 140台



人気のSUV車でやまなしを満喫!!



山梨県内に点在する観光スポットへ自由に移動し満喫できる方法は「レンタカー」です。乗用車・ワゴン車など豊富なラインナップの車種を取り揃えております。

トヨタレンタリース山梨

甲府バイパス店
0120-22-0100
甲府市徳行4-14-15

甲府駅前店
055-237-0100
甲府市丸の内2-4-1

釜無工業団地店
0120-75-0100
中巨摩郡昭和町築地新田98

韮崎駅前店
0551-23-0100
韮崎市富士見1-1-3

石和温泉駅前店
0120-27-0100
笛吹市石和町駅前6-1

富士河口湖店
0555-72-1100
南都留郡富士河口湖町船津4657

大月駅前店
0554-30-0100
大月市大月1-8-2



山梨の美味しいフルーツを自分で作って食べて
楽しめる、体験型カフェ



マルサマルシェ

<https://www.marsa-marche.com/>

自社農園で採れたフルーツをふんだんに使ったスイーツが楽しめる、体験型カフェ「マルサマルシェ」。スイーツ作り体験やハーバリウム作り体験等、様々な体験が楽しめる。新鮮なフルーツを使った、オリジナルパフェ作りが人気！

体験のほか、自家製のドレッシングやジャムなどの加工品や、見た目も鮮やかなフルーツサンドとカップスイーツはお土産にもおすすめ♪



【各店舗情報】詳しくはHPで♪

笛吹店
笛吹市一宮町末木238

庭カフェ
笛吹市境川三柵143
共に ☎0553(47)4447

農泊体験宿 桃源の家
笛吹市一宮町塩田379-1

農泊体験宿 庭園の家
笛吹市境川三柵143
共に ☎080(8257)7579

地域の魅力を暮らすように
楽しめる農泊宿もおすすめ！



豊かな風味を受け継ぐ伝統の味
麴屋さんの甲州みそ・こうじみそ

おかめ麴

甲府市若松町6-34
☎055(233)4939

<http://www.okamekoji.shop> (オンラインショップ)

明治27年の創業以来、手づくりにこだわり、最上級の「こうじ」を作るおかめ麴。国産の大豆、赤穂の天塩(自然塩)、自家製の米麴・麦麴を原料として作られる味噌は、木の樽に寝かせ、1年かけて熟成されます。甲州独自の風味豊かな「田舎みそ」、味のまろやかな「こうじみそ」は、美味しい麴があつてこそ。店内では他にも、麴や甘酒、手作り味噌キット(大豆・米麴か麦麴・塩)も販売しています。



味噌作り
体験
できます!!



1名～お友達や家族で、お味噌作りの材料と道具が揃った作業スペースで味噌作り体験ができます。ご予約・お問い合わせはお電話にて、お気軽にどうぞ。

月曜～金曜8:30～19:00 土・日・祝日8:30～18:00 休 不定休(お問い合わせ下さい) 有 ACCESS JR中央線・身延線「甲府駅」より車で約10分

南アルプス市桃源郷

春先の南アルプス市は「桃源郷」と呼ばれる景色が広がります。桜にも、すもも、さくらんぼの花とまさしく百花繚乱の美しい季節をむかえ、市内各所で様々な種類の花が楽しめます。また、南アルプス市には富士山の次に標高の高い「北岳」や「間ノ岳」、「夜叉神峠」、「櫛形山」など様々な山があり、季節によって違った景色を楽しむことができます。



北岳 ●標高8193m ↑



デジタルマップで
南アルプス市への
観光が便利に!!

スマートフォンで
簡単アクセス!

お問い合わせ (一社) 南アルプス市観光協会

南アルプス市在家塚595-1 ☎055(284)4204

時 8:30～17:15

休 年末年始

<https://minami-alpskankou.jp/>



北杜市白州
明治35年から続く
和菓子処金精軒

恵まれた自然を凝縮した、食材の魅力をお菓子に込めて。

台ヶ原金精軒

北杜市白州町台ヶ原2211
☎0551(35)2246

<https://kinseiken.co.jp/>

山梨の米処、北杜市で収穫された梨北米を100%使用した「生信玄餅」はお米の甘みがしっかりと残っています。他にも地元酒蔵の大吟醸酒の酒粕を使った「大吟醸粕てら」や、北杜産あけの金時芋の餡を清里ミルクと竹炭入りの皮で包んだ「甲州金まんじゅう」など、北杜の大地の恵みを生かした商品が並びます。



時 9:00～17:00
休 木曜日
有 P

おすすめの商品

◆ 生信玄餅4個入	1,080円
◆ 甲州銘菓「信玄餅」2個入	496円～
◆ くるみ信玄餅	324円
◆ 大吟醸粕てら	1,944円
◆ 甲州金まんじゅう	1,749円
◆ 夏季限定「水信玄餅」	660円

夏のお菓子
「水信玄餅」
は6月～9月
限定で販売
されるレア
商品!!



自社で収穫された真夏の果物を存分に!

桃農家カフェ ラ・ペスカ



山梨市正徳寺1131-1
☎0553(34)5359
<https://www2.momo-net.co.jp>



桃農家カフェ・ラペスカで使用する桃は全てピーチ専科ヤマシタで育てた桃です。桃は50品種以上。収穫時期の異なる多彩な品種があるため、長い期間にわたり旬の桃を味わえるのが魅力です。農業の使用を最小限に抑えた優しい農法で育てた桃は安心して皮ごとお召し上がり頂けます。定番のピーチジュエルの他、桃を使ったメニューや軽食はシーズンごとに新しくなります。毎年メニューを楽しみに来店するリピーターも多いです。



時 午前10時～午後4時30分 ※4時に終了する場合もあります。 休 6月中旬～9月末、10月初旬(桃が収穫されている時期)までオープン。オープン中は月曜定休 P 30台 ACCESS JR中央線山梨市駅または春日居温泉駅から徒歩15分/中央自動車道一宮ICまたは勝沼ICから車で15分

澤田屋 本店カフェ



甲府市中央4-3-24
☎055(235)1331
<https://sawataya.jp>

澤田屋オリジナルドリンク
「あん糍」でホッとまるい時間を!

明治44年創業、甲府の菓子処「澤田屋」が甲府のまちなかにつくった、まちのお休み処です。仕事の合間に、買いもの帰りに、観光のついでに、発酵あんこのオリジナルドリンクや看板商品「くる玉」をたのしみながらゆっくり休憩していただけます。私たちの空間で、ぜひ「まるい」時間をお過ごしください。

ACCESS 車/中央自動車道「甲府昭和IC」より車で約15分 バス・電車/JR甲府駅(南口)から徒歩13分 時 10:00～18:00 (L.O.17:00) 休 元日・毎週火曜日 P 3台※イトインご利用の場合、周辺コインパーキングのご利用をお願いいたします。(バラカ、パークジャパンは補助あり。)

富士山の天然水仕込み世界一のクラフトビール

富士桜高原麦酒

南都留郡富士河口湖町字剣丸尾6663-1
☎0555(83)2236

<https://www.fujizakura-beer.jp>

富士山の麓、標高1000mの醸造所で造られる「富士桜高原麦酒」は、ドイツ仕込みの製造技術と富士の豊かな自然で生まれた“至福のクラフトビール”。ワールド・ビア・カップ金賞、ワールド・ビア・アワード世界一受賞など、世界に認められた逸品。



通販サイトでもお買い求めいただけます。

ピルス・ヴァイツェン・ラオホ・シュヴァルトヴァイツェンの定番のほか、季節限定ビールも多数。山梨・河口湖のお土産におすすめ!

三井住友海上は、持続可能な社会の実現に取り組みます

SDGsで 人と自然を守る

気候変動の緩和と適応に貢献

自然災害の激甚化・頻発化への備えを支援し、
ネットゼロに向け、ステークホルダーとともに
脱炭素社会の実現に貢献していきます。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



緩和

脱炭素のための
取り組み

自然資本を活用した
CO2吸収取り組み

適応

防災・減災のための
取り組み

防災・減災に向けた
BCP対策支援

気候変動リスクの
コンサルテーション

気候変動への取り組み

MS&AD 三井住友海上

三井住友海上は、レジリエントでサステナブルな社会*をめざします。
※外部環境にシナジーに対応する、持続可能な社会



採れたて最高! 一味違う山梨のおいしいもの!



ぶどうはフルーツ王国・山梨を代表する果物のひとつで、生産量日本一を誇ります。「シャインマスカット」「デラウェア」「巨峰」など多くの種類が栽培されています。時季を変えて何度か訪れ、いろいろなおいしさを堪能してみるのもおすすめです!

桃も山梨は生産量日本一を誇ります。桃もさまざまな品種が栽培されていて、いろいろな味を楽しめます。甘味が強く小ぶりな「日川白鳳」、柔らかな口当たりの「浅間白桃」など、ぜひ食べ比べてみてください!

初夏の高級フルーツといえば**さくらんぼ**です。「果物の宝石」とも呼ばれ、その上品な甘さのみずみずしさは一度食べたら忘れられなくなる味わいです。思う存分食べられる食べ放題もあります。真っ赤な実を探して収穫するのも楽しみのひとつです!

いちご狩りもできます。受付で手渡してくれるコンデンスミルクをつけて食べられます。摘みたていちごに甘いミルクをつけて口に入れると、まるで新鮮なスイーツを食べているみたいなおいしさを楽しめますよ!

そのほか、すもも、ブルーベリー、桑の実など、フルーツ王国・山梨にはたくさんの果実があります。家族みんなで体験してみたいかがでしょうか。



新鮮なフルーツと野菜を購入するならJA
フルーツ山梨の直売所で決まり!

JAフルーツ山梨

<https://www.ja-fruits.or.jp>

フルーツ王国・山梨が誇る高品質な果物と朝採り野菜に加え、地元工房を代表するワインを豊富に取り揃えてお待ちしております。新鮮・安心・安全をモットーに地域に密着した直売所です。



● **フルーツ直売所 勝沼店**
甲州市勝沼町藤井280-3
☎0553(44)2511

時 9:00~17:00
休 第2火曜(10月~4月)、
年末年始
P 10台



● **フルーツ直売所 八幡店**
山梨市北239 ☎0553(23)3914 P 50台

生産者の顔が見える「安心」「安全」な品物をお届けします。

時 9:00~17:00
休 第2火曜(10月~4月)、
年末年始
P 50台



富士山の裾野に広がる大自然に育まれた牛乳



富士河口湖町 富士ヶ嶺高原原産生乳 100%使用



おいしさにこだわった
85℃で15秒殺菌製法を採用



コクと旨味を活かしつつ
あと味すっきり仕上げ

無脂乳固形分 **8.5%** 以上

乳脂肪分 **3.6%** 以上

の生乳を使用
だからプレミアム

お問い合わせ

クレイン農業協同組合 富士豊茂支店 TEL:0555(89)2011



山梨の「おいしい農産物」を食べよう!! **JAグループ山梨**

農産物直売所

MAP

1 富士吉田ICから車で 15分
JA鳴沢村 道の駅なるさわ物産館
南都留郡鳴沢村8532-63 ☎0555(85)3366

2 都留ICから車で 5分
JAクレイン 都留市農林産物直売所
都留市田原1-2-3 ☎0554(20)8166

3 上野原ICから車で 6分
JAクレイン 上野原経済センター
上野原市上野原3662 ☎0554(63)1113

4 山中湖ICから車で 6分
JAクレイン 忍野支店 農産物直売所
南都留郡忍野村忍草1503 ☎0555(84)2026

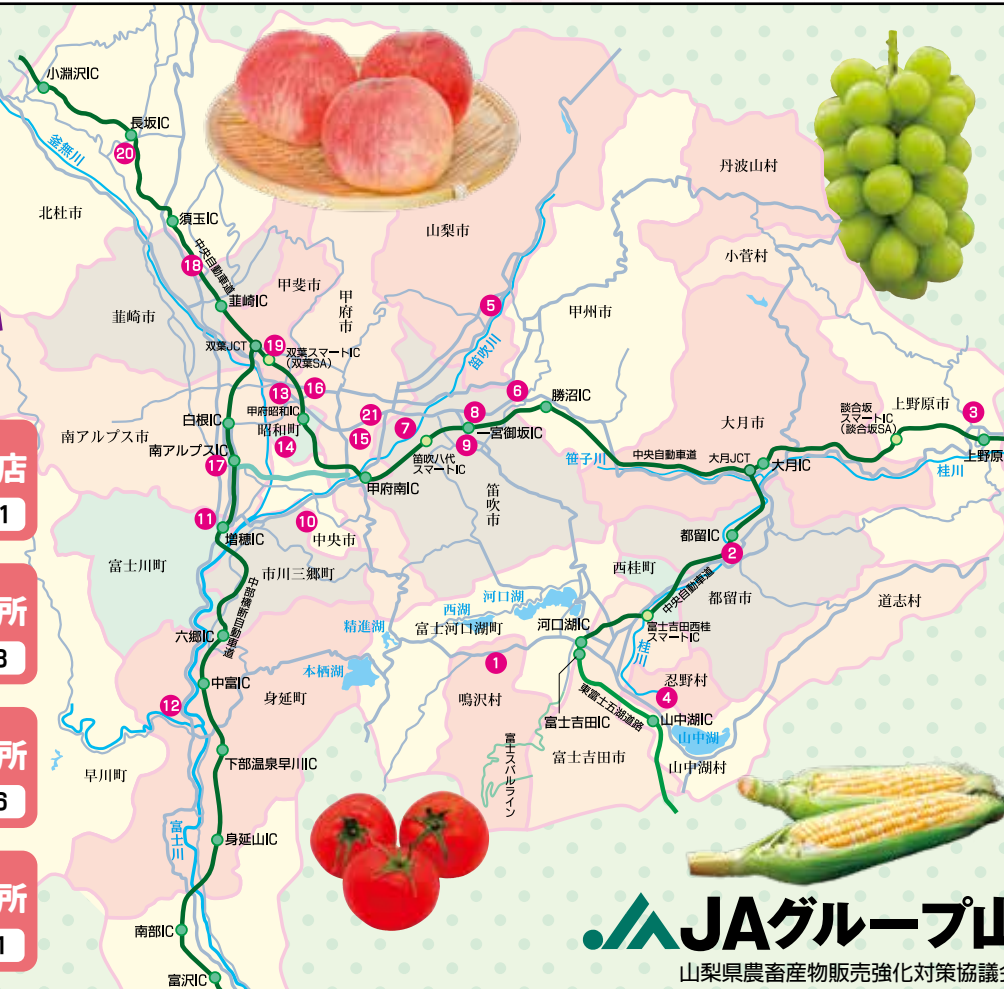
5 一宮御坂ICから車で 20分
JAフルーツ山梨 直売所八幡店
山梨市北239 ☎0553(23)3914

6 勝沼ICから車で 3分
JAフルーツ山梨 直売所勝沼店
甲州市勝沼町藤井280-3 ☎0553(44)2511

7 八代スマートICから車で 6分
JAふえふき 富士見農産物直売所
笛吹市石和町東高橋265 ☎055(262)3853

8 一宮御坂ICから車で 5分
JAふえふき 一宮フルーツ直売所
笛吹市一宮町竹原田850 ☎0553(47)4566

9 一宮御坂ICからすぐ近く
JAふえふき みさか直売所
笛吹市御坂町金川原533-1 ☎055(242)6881



10 増穂ICから車で 15分
JA山梨みらいのつばい農産物直売所
西八代郡市川三郷町大塚2608 あたまの湯内 ☎055(272)2641

11 増穂ICから車で 4分
JA山梨みらい 増穂直売所
南巨摩郡富士川町天神中条1110 ☎0556(22)6816

12 中富ICから車で 5分
JA山梨みらい 中富直売所
南巨摩郡身延町伊沼117 ☎0556(42)3311

13 甲府昭和ICから車で 7分
JA山梨みらい 農産物直売所「い〜なとうぶ」
甲斐市篠原2635 ☎055(276)2399

14 甲府昭和ICから車で 10分
JA山梨みらい 農産物直売所「い〜なとうぶ昭和」
中巨摩郡昭和町飯喰1525-2 ☎055(298)4117

15 甲府南ICから車で 10分
JA山梨みらい 直売所「獲れたてLand」山城
甲府市小瀬町315-4 ☎055(243)6766

16 甲府昭和ICから車で 10分
JA山梨みらい 直売所「獲れたてLand」池田
甲府市下飯田1-4-48 ☎055(228)4255

17 白根ICから車で 1分
JA南アルプス市道の駅しらね農産物直売所
南アルプス市在家塚587-1 ☎055(280)2100

18 韮崎ICから車で 10分
JA梨北 農産物直売所よってけし韮崎店
韮崎市中田町中條1031-1 ☎0551(30)0182

19 双葉スマートICから車で 2分
JA梨北 農産物直売所よってけし響が丘店
甲斐市龍地2782-3 ☎0551(28)7885

20 長坂ICから車で 2分
JA梨北 農産物直売所よってけし八ヶ岳店
北杜市長坂町夏秋35-1 ☎0551(32)8321

21 甲府南ICから車で 15分
JA全農やまなし 農産物直売所たべるJAんやまなし
甲府市青葉町1421-1 ☎055(225)1001

JAグループ山梨 ☎055(222)6733

山梨県農畜産物販売強化対策協議会

<http://yamanashi-fruits-kingdom.jp/>

車での所要時間はおおよその目安です。

標高1,900mの絶景空間「清里テラス」



サンメドウズ清里

北杜市大泉町西井出8240-1
☎0551(48)4111

<http://www.sunmeadows.co.jp/>



パノラマリフトで約10分間の空中散歩で山頂まで行くと富士山、野辺山高原を一望することができます。芝生の上にはソファがあり、ゆったりと足を伸ばしながら絶景を堪能できます。

◆パノラマリフト料金
大人2,600円～
子供2,000円～
幼児1,800円～

◆Gカート料金
大人4,200円～
子供3,600円～

清里の新アトラクション「Gカート」

夏のゲレンデを活かした新アトラクション「Gカート」は動力のないカートで一気に駆け降りる、爽快感満点のアトラクション。スピード感とコーナリングが楽しめる2つのコースを設置。大人はもちろんお子様も楽しく乗ることができます。



ACCESS 中央自動車道「長坂IC」より約20分。JR小海線清里駅からタクシーまたは周遊バスをご利用ください。☎ 2025年4月26日(土)～5月6日(火・振替)、5月24日(土)～11月3日(月・祝) 9:00～17:00 ※季節や施設により異なります。休 無休 ※悪天候時はリフト運休の場合あり P 1,200台(無料)

新宿・横浜・静岡から約90分！アクセス抜群！！

ふじてんスノーリゾート

南都留郡鳴沢村字富士山8545-1
☎0555(85)2000
<https://www.fujiten.net>



雄大な富士山をバックにスキー、スノー

ボードが楽しめる本格スキー場。初心者から上級者まで楽しめる7つのコースがあり、アイテム充実の「スノーパーク」もあります。雪遊び・そり遊び専用の「ちびっこ愛ランド」は小学生以下のお小様のいるファミリーにおすすめです。

◆料金 ホームページをご覧ください。

ACCESS 中央自動車道「河口湖IC」より車で約20分 時 12月中旬～4月上旬 休 営業期間中無休 P 2,500台

レンタルやスクールも充実！「ふじてんメンバーズ」は特典満載！



富士山の大自然の中で思いっきり遊ぼう！

富士すばるランド

南都留郡富士河口湖町船津字剣丸尾6663-1
☎0555(72)2239

<https://www.subaruland.jp/>

大人気の「ホールインワンバター～世界遺産の旅～」をはじめ、ツリーハウスがある体験基地や2種類の迷路など、子供から大人まで楽しめるアトラクションが充実。可愛いワンちゃんとのふれあいや、ランチには森の中で手づらで気軽な「すばるBBQ(要予約)」もあり、1日まるごと楽しめます。



◆入園料 ホームページをご覧ください。

時 (4月～11月) 平日10:00～17:00 土日祝9:30～17:00 (12月～3月) 10:00～16:00 休 水曜・木曜(GW・夏季・年末年始・春休み除く) P 350台



身延町観光情報 Site
「みのラブ」



身延町観光課
Instagram



身延町役場観光課
TEL.0556-62-1116

古今東西、悠久の「富士」をめぐる美術館



フジヤマミュージアム

富士吉田市新西原5-6-1
☎0555(22)8223

www.fujiyama-museum.com/



フジヤマミュージアムは、横山大観、片岡球子、牛島憲之、黒田清輝、草間彌生など、近現代の画家たちが独自の視点で描いた富士山の絵画を約400点収蔵する美術館です。展示のコンセプトは“一作品／一画家”で、季節・時代・場所・あるいは画家の個性によってそれぞれに表現されるパリエーション豊かな富士山の作品を常時約70点鑑賞できます。

ACCESS 富士急行線「富士山駅」から「富士急グループ施設利用者専用無料巡回バス」へ乗車、ハイランドリゾートホテル＆スパバス下車。ホテル内連絡通路利用で徒歩2分／中央道河口湖ICから車で約2分 時 10:00～17:30(最終入館受付17:00) 休 大人1,000円、大・専門高校生800円、高600円、中500円、小学生以下無料 休 不定休 P 有／200台 ハイランドリゾートホテル＆スパ駐車場と兼用

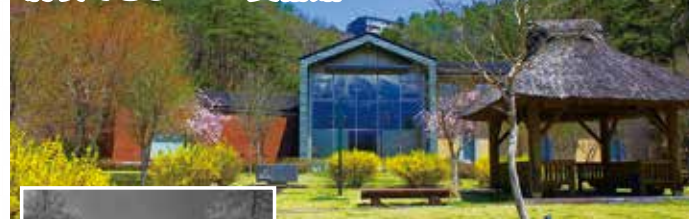


館内では“学芸員と巡る富士山の絵画鑑賞ツアー”やカラフルな粘土を用いたワークショップを定期開催しており、ファミリーからシニアまでどなたでもお楽しみいただけます。



カラフル粘土でカトラリー作り

間近に富士を臨み、美しく温かな文化を満喫できる2つの美術館



四季の杜 おしの公園



岡田紅陽写真美術館

旧千円札のデザインのもととなった「湖畔の春」など代表作をはじめ、約50点の写真作品を常設展示

小池邦夫絵手紙美術館

約300点の絵手紙に加え、小池邦夫が敬愛する作家の作品や備・瓦當のコレクションも展示

時 10:00～17:00(入館は16:30まで) 休 常設展入場券・一般:500円、中高生:300円、小学生以下:無料※絵手紙体験は+200円(要予約) 休 火曜(祝日の場合は翌日休館) 年末年始他臨時休館あり P 20台

南都留郡忍野村忍草2838-1
☎0555(84)3222

<https://oshino-artmuseum.com>



西湖
いやしの里根場

昔懐かしい 日本の原風景

非日常のゆったりとした
癒やしの時へ

富士山と茅葺集落の絶景の中で
工芸体験、食事や甘味などが
お楽しみいただけます。

南都留郡富士河口湖町西湖根場2710
☎0555(20)4677

入 場 料 ◆ 大人500円 小人250円
開館時間 ◆ 3月～11月: 午前9:00～午後5:00
12月～2月: 午前9:30～午後4:30
休 館 日 ◆ 年中無休(臨時休館あり)

身延町観光情報 Site
「みのラブ」

身延町観光課
Instagram

身延町役場観光課
TEL.0556-62-1116

絶景でこころもカラダも癒やされる!! 山梨の温泉特集

こころもお肌もたっぷり潤う美人の湯

やまなみの湯

南アルプス市西南湖1299-1
☎055(280)3340

<http://www.yamanaminoyu.com>

「甲西ふれあい公園」の広大な敷地内に立つ大型日帰り温泉。地下1500mから自噴によりわき上がった温泉は、とくに保温効果と美肌効果に優れ、美人の湯としても評判です。

◆入浴料
一日券 大人900円、小人450円
2時間券・夜間券 大人600円、小人300円

温水プールやキッズスペース、仮眠室も完備で一日中楽しめる



甲斐駒ヶ岳のふもとに湧き出る天然温泉

尾白の湯

北杜市白州町白須8077-1
☎0551(35)2800

<https://www.verga.info/>

「白州・尾白の森名水公園 べるが」内にある日帰り温泉。石英(花崗岩)の地層で濾過された湯はミネラルを豊富に含み、疲労回復や温熱効果が期待できます。

ACCESS 中央自動車道「須玉IC」より車で約20分 時 10:00～20:00(最終受付19:30) 休 水曜 ※祝祭日の場合は翌日、GW/お盆/年末年始は無休 P 300台



大人前売り券を中央道八ヶ岳パークンクエリア等で好評販売中

◆入浴料…大人830円、小学生420円

こころとカラダに効く

山梨の温泉

山梨県内には150を超える個性豊かな温泉があり、県民の福祉と観光を中心とした地域活性化の目玉になっています。四季折々に表情を変える美しい自然と温泉をぜひ、楽しんでください。



常磐ホテル

甲府市湯村2-5-21
☎055(254)3111

<https://tokiwa-hotel.co.jp/>

四季折々の日本庭園と山梨の美酒美食を愉しむ

開湯1200年の歴史を誇る信玄の湯 湯村温泉の入口に立つ常磐ホテル。皇族の方々や文豪など数多くの著名人を90年以上にわたって迎え続けてきました。敷地内には3千坪の日本庭園が広がり、ロビーからその雄大な景色が一望できます。この庭園を中心に、露天風呂付き客室や富士山を望む客室などお部屋は全48室。料理には地元ブランドの食材を使用し、ワインや地酒も豊富に取り揃えている。



ACCESS 電車/JR甲府駅(北口)よりタクシーで約10分 バス/甲府駅北口から「湯村温泉入口」で下車し、徒歩1分 車/中央自動車道「甲府昭和IC」より、国道20号線県道富士見バイパス線を約6km(約15分)
時 (受付時間) 9:00～17:00 休 無休 P 200台(無料)

富士山の絶景と天然温泉でリラックス

富士眺望の湯 ゆらり

南都留郡鳴沢村8532-5
☎0555(85)3126

●「道の駅なるさわ」に隣接

<https://www.fuji-yurari.jp/>

富士山の麓にある日帰り温泉。富士山を正面に見る霊峰露天風呂を始め、香り風呂、炭酸泉など趣向を凝らした多彩なお風呂が揃います。また、ボディリフレッシュやお食事処も充実。ミニSL列車が料理を運ぶ個室のお食事処や有料休憩室もあり、1日ゆったりとくつろげます。



◆入浴料 ホームページをご覧ください。

時 平日 10:00～21:00(最終入館20:00) ※GW、夏季、年末年始除く 土・日・祝 10:00～22:00(最終入館21:00) 休 無休(6月上旬点検休業あり) P 130台

眺望抜群! 大自然に癒される宿泊・日帰り温泉

道志川温泉 紅椿の湯



ACCESS 中央自動車道「相模湖IC」より車で約40分 時 10:00～21:00(冬季20:00) 食事処 11:00～20:00(冬季19:00) P 120台 ※休日はホームページをご確認ください。

南都留郡道志村小椿3888 ☎0554(20)4500 <https://benitubakinoyu.com> 自慢は眺望抜群の露天風呂! 大自然に癒されること間違いなしです。ご宿泊では清流道志川を見ながらゆったり過ごせるお部屋をリーズナブルな価格でご用意しております。食事処もメニュー豊富で当店オリジナルの鴨汁クレソンうどんがオススの一品です。 本誌持参で入浴料大人200円、小人100円引き ※有効期限:2025年12月31日



お風呂・サウナ・宿泊・食事・リラクゼーション

全てあり、1日通してくつろげる施設

石和健康ランド



▲公式HP

特典1

ホテル宿泊者限定

FUJIYAMAツインテラス行きシャトルバス

割引券プレゼント

シャトルバス乗車券	大人	1,800円▶1,300円
	小人(3～12歳)	900円▶650円

リリーベルヒュッテ～FUJIYAMAツインテラスのシャトルバス乗車券が上記の料金でご利用できます。(割引券プレゼントは4月～)



本特典は、本冊子をお持ちいただいた方限定となります。ページの切り取りやコピーは無効となります。【2025年10月31日(金)まで有効】

特典2

来館者全員対象

石和健康ランド

岩盤浴無料

入り放題	550円▶0円
------	---------

営業時間/10:00～翌8:00
※岩盤浴のご利用は、13歳以上の方が対象となります。



石和健康ランド ☎055(263)7111

〒406-0021 笛吹市石和町松本868

<https://www.kur-hotel.co.jp/isawa/>

ACCESS JR中央線石和温泉駅から徒歩15分(無料送迎バス運行あり) 一宮御坂ICから車で約25分 時 24時間営業

料	大人(中学生以上)1,980円、子供(3歳～小学6年)990円
休	年中無休 P 400台(無料)



※本誌掲載の情報は、2025年3月14日現在のものです。※本誌掲載内容による損害等は弊社では補償いたしかねますので、予めご了承ください。※掲載の価格は全て税込価格です。※各店舗・施設の営業時間や定休日に変更となる場合があります。イベント等は内容の変更、中止、延期になる場合があります。※交通情報については、時間や天候、季節によって変動する場合があります。

2025年(令和7年)3月発行

発行:株式会社 テレビ山梨

400-8570 山梨県甲府市湯田2-13-1
☎055(232)1111代
<http://uty.jp>

制作:株式会社 ユーティーワイ企画

400-0864 山梨県甲府市湯田2-9-8UTY会館
☎055(235)7664代
<https://utyad.jp>

編集:株式会社山梨新報社

400-0864 山梨県甲府市湯田2-9-8UTY会館2F
☎055(237)8121代
<https://www.y-shinpou.co.jp>



よっちゃん食品工業株式会社

<http://www.yotchan.co.jp>



生分解性ルアー・生活用品研究所

生分解性ルアーとは

生分解性ルアーとは、自然界の微生物によって水と二酸化炭素に分解されるルアーです。環境に与える影響を軽減する効果があり、環境に配慮したルアーとして注目されています。



生分解性ルアー製造にご興味がありましたらお気軽にご連絡ください



現在、ルアーの約90%が海外輸入に頼っています。生分解性ルアー・生活用品研究所ではルアー製造の国内回帰を目指し全国に製造会社を拡げていきます。事業にご興味がありましたらお気軽にご連絡ください。

(株)T・S 〒401-0301 山梨県南都留郡富士河口湖町船津6713-1
☎0555-73-2227 ☎080-5378-1451 (担当: 中村)

生分解性ルアーを使用したトーナメントが開催決定!

※生分解性ルアーは会場でも販売しています。

参加無料

魚種を問わず釣れた魚
1匹あたり**1,000円分**の商品券

参加者で1番重い魚を釣った方には
50万円分の商品券

STARTUP TOURNAMENT

2025年度は河口湖で2度開催

2025 6.29 SUN / 2025 7.27 SUN 会場 大池公園

このトーナメントは生分解性ルアーの普及と水辺の環境保全の啓蒙活動を目的としています。

大会問合せ先

NBC 日本バスクラブ
<https://www.jbnbc.jp/>

大会お申し込みはコチラ

お電話口でスタートアップトーナメントの申し込みとお伝えください。

☎ 0555-73-2227

後援: 富士河口湖町 山梨日日新聞社 YBS山梨放送 河口湖漁業協同組合

〒401-0301 山梨県南都留郡富士河口湖町船津6713-1



富士河口湖大石
SDGsまなび館



17の目標を学べるテーマ館と農業・林業等、様々な体験ができる【SDGs研究基地】です。またSDGsを実践する、水環境保全活動【生分解性ルアー・生活用品研究所】も兼ねています。

生分解性ルアー・生活用品研究所
SDGsまなび館

3.20(木)～4.6(日) **高校生以下 入場無料**

富士に沸く 美肌の湯

天然
温泉

日本最大級
純木造浴室



 ふじやま温泉



通常入館料金

(バスタオル・フェイスタオル付)

- 平日 : 大人 1,600円 / 小人 800円
- 土休日 : 大人 2,000円 / 小人 1,000円

※岩盤浴利用: 680円

- 営業時間: 10:00 ~ 23:00
(受付 22:00 まで)

- 不定休
- 駐車場完備

※詳細は公式HPをご確認ください。

〒403-0017

山梨県富士吉田市新西原四丁目17番1号
中央自動車道河口湖インター隣接

お問合せ

0555-22-1126

